

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

NGÀY	THỨ	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
02/10	HAI	Sườn cốt lết rim mè	Su su xào cà rốt	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Bánh bao nhân thịt trứng cút Tài Tài
03/10	BA	Lạp xưởng rim thịt nạc	Cải ngọt xào	Canh bí đỏ nấu thịt	Bún riêu nấu đậu hũ thịt bằm
04/10	TU	Cơm chiên dương châu - Cánh gà chiên sốt me		Canh bí xanh nấu thịt	Sữa Milo
05/10	NĂM	Trứng gà ốp la + Xúc xích Vissan chiên	Đậu que xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Rau câu dừa Hoa Lan
06/10	SÁU	Cá điêu hồng phi lê chiên muối sả	Bầu xào tỏi	Canh cải ngọt nấu thịt	Bánh ngọt nhân sô cô la Tài Tài
09/10	HAI	Sườn non chặt nhỏ kho thơm	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Nui nấu thịt bằm rau củ
10/10	BA	Xíu mại chiên nước mắm	Bắp cải xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bún gạo xào thập cẩm
11/10	TU	Trứng chiên thị xào củ hành	Su su xào cà rốt	Canh cải thảo nấu thịt	Bánh flan Ánh Hồng
12/10	NĂM	Thịt bò xào + Khoai tây chiên	Cải thảo xào	Canh mây nấu thịt	Bánh bông lan nho Hữu Nghị
13/10	SÁU	Nem chiên mỡ hành	Muróp xào giá	Canh chua rau muống nấu thịt	Sữa tươi tiệt trùng Lof
16/10	HAI	Tôm đất rim thịt nạc dăm	Cải ngọt xào cà rốt	Canh củ quả nấu thịt	Súp bắp gà xé
17/10	BA	Sườn cốt lết rim mè	Đậu que xào	Canh mồng tơi muróp nấu thịt	Phở bò viên
18/10	TU	Thịt viên trứng cút kho cà	Rau muống xào tỏi	Canh bí đỏ nấu thịt	Yaourt Ánh Hồng
19/10	NĂM	Mi Spaghetti sốt bò bằm			Sandwich lát bơ đậu phộng Kinh Đô
20/10	SÁU	Chả cá basa rim mặn	Su su xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh chocopic Bon Phạm Nguyên
23/10	HAI	Trứng vịt kho thịt	Giá hẹ xào	Canh bí xanh nấu thịt	Nui nấu thịt bằm rau củ
24/10	BA	Đùi gà rô ty	Bắp cải xào cà rốt	Canh củ quả nấu thịt	Bún bò Huế
25/10	TU	Giò lụa rim mè	Muróp xào giá	Canh cải ngọt nấu thịt	Sandwich chả bông Kinh Đô
26/10	NĂM	Thịt bò xào ngũ sắc	Su su xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Kem cây Nhựt Hải Anh
27/10	SÁU	Sườn non chặt nhỏ kho thơm	Cải thảo xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Sữa chua uống Kun vi trái cây
30/10	HAI	Trứng gà ốp la + Xúc xích Vissan chiên	Bầu xào tỏi	Canh cải dứa nấu thịt	Cháo tôm thịt bằm
31/10	BA	Sườn cốt lết sốt chua ngọt	Rau muống xào tỏi	Canh cà chua đậu hũ trứng nấu thịt	Bánh bao nhân thịt trứng cút Tài Tài

