

THỰC ĐƠN TUẦN (Từ 18 /9/2023 đến 22 /9/2023)

Thứ	Ăn Sáng	Trưa				Xế	Chế độ dinh dưỡng cho học sinh thừa cân béo phì và SDD
		Mặn	Canh	Xào	Tráng miệng		
Thứ 2	Xôi mặn	Xiêu mại sốt cà	Canh bí đỏ	Cải thảo xào cà rốt	Bánh qui dừa	Bánh su kem	
Thứ 3	Hoành thánh	Cá lóc kho	Canh rau muống nấu chua	Mướp xào giá	Rau câu	Bánh mì tươi kem bơ	
Thứ 4	Súp	Thịt chiên trứng	Canh bí xanh	Đậu que xào	Bánh nabati	Kem ly	
Thứ 5	Phở bò viên	Thịt kho củ cải	Canh rau ngót	Bầu xào	Chuối cau	Bánh paparoti	
Thứ 6	Bánh mì ốp la	Bún cà ri			Mặn	Bông lan gà xé	

BGH duyệt

Y tế

Bếp trưởng

Dương Phương Thảo Trúc

Nguyễn Minh Thư

Huỳnh Thị Phương Thảo