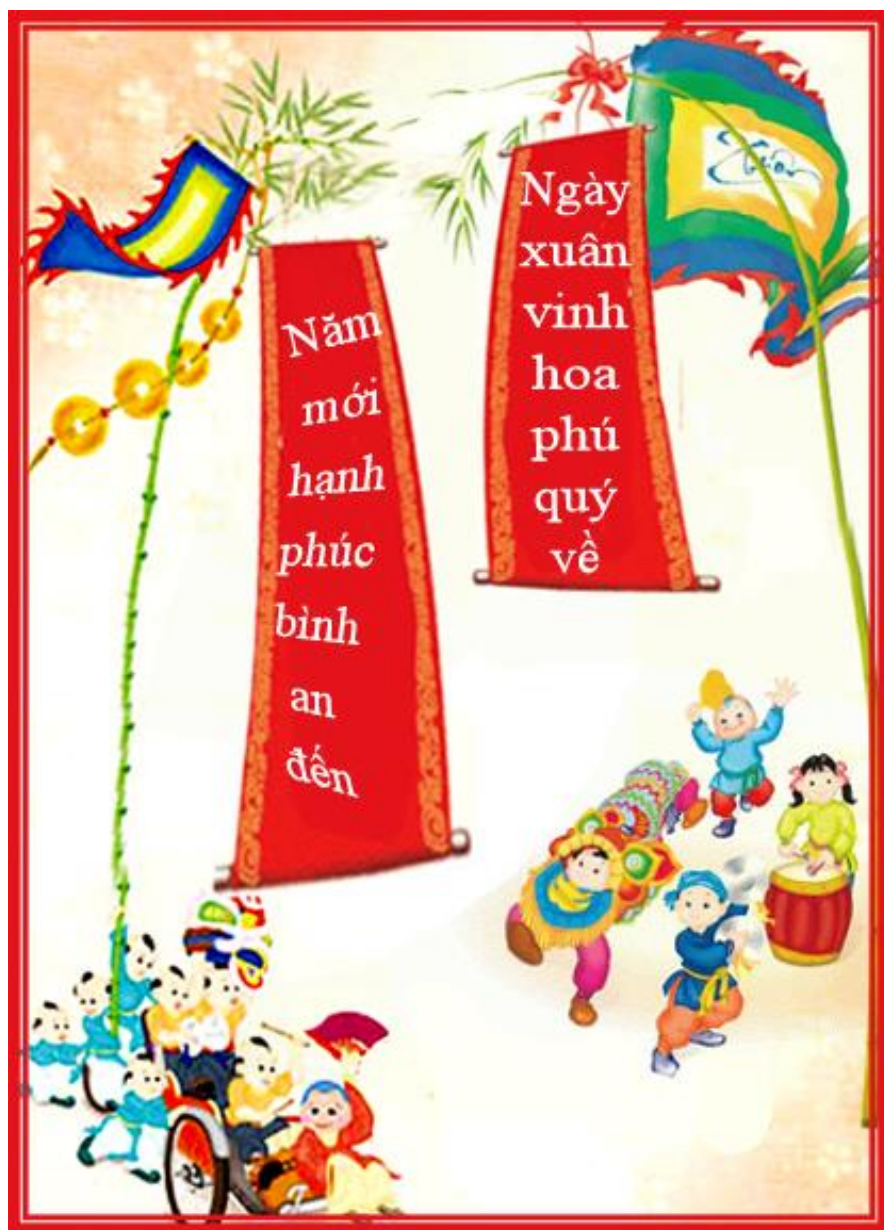


**ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN NHÀ BÈ
TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN THỊ NGỌC HÂN**

**GIỚI THIỆU SÁCH
BÁNH CHỪNG BÁNH DÀY**



NĂM HỌC 2021 – 2022

UBND HUYỆN NHÀ BÈ
TRƯỜNG TIỂU HỌC
TRẦN THỊ NGỌC HÂN

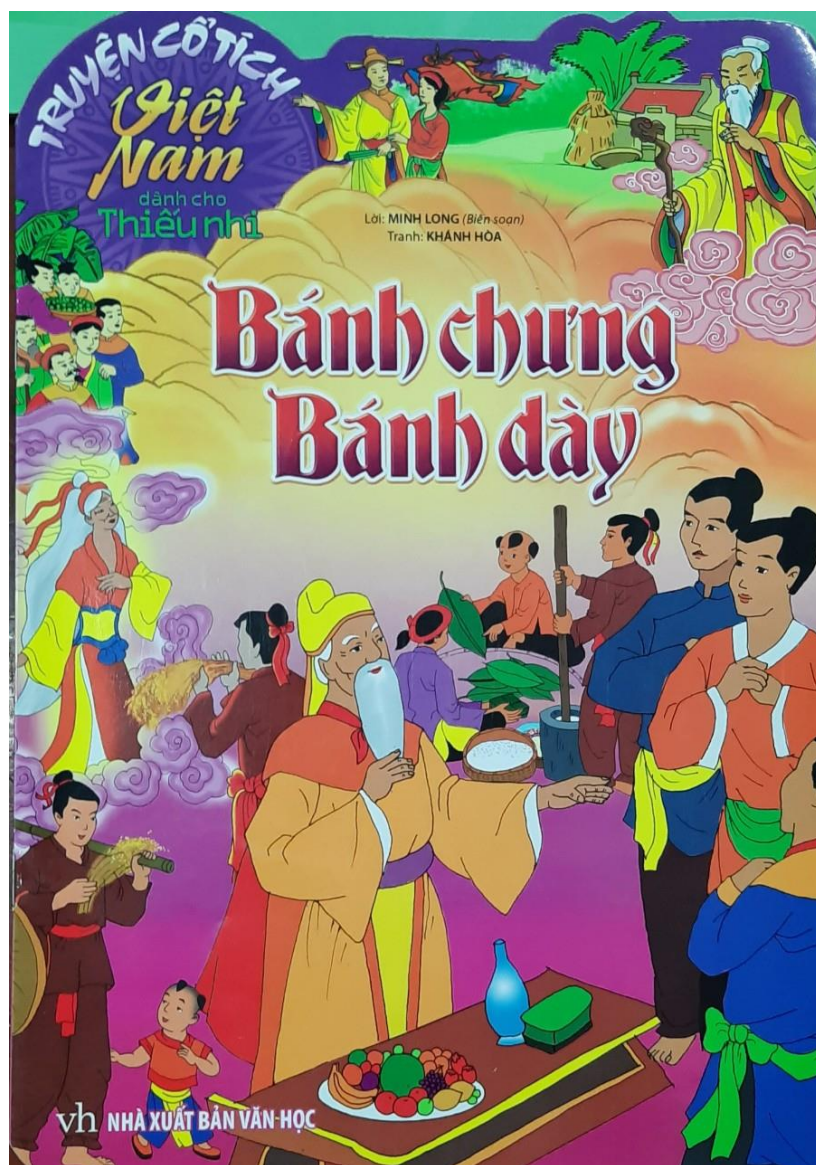
CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Nhà Bè, ngày 19 tháng 01 năm 2022

BÀI TUYÊN TRUYỀN
GIỚI THIỆU SÁCH THÁNG 01
BÁNH CHUNG BÁNH DÀY

Kính thưa các thầy cô giáo và các em học sinh thân mến!

Gói và nấu bánh chưng đã trở thành một tập quán, văn hóa sống trong các gia đình người Việt mỗi dịp Tết đến xuân về. Vậy tập tục này từ đâu mà có? Chúng ta hãy cùng tìm hiểu về nguồn gốc ra đời của những chiếc bánh Chưng bánh Dày thông qua truyện Bánh Chưng Bánh Dày nhé!



Bánh Chung Tết theo ông cha ta kể lại xuất hiện vào thời vua Hùng. Chuyện rằng trong dịp đầu năm mới vua muốn truyền ngôi cho các hoàng tử, liền truyền ý chỉ là: trong các người con nếu ai có món quà vừa ý vua sẽ truyền lại ngôi báu cho người đó. Các hoàng tử liền tìm đủ các món sơn hào, hải vị, các của cải châu báu quý hiếm làm quà dâng tặng vua cha. Duy chỉ có Lang Liêu là hoàng tử thứ 18 từ lâu mất mẹ không biết nên chọn món quà nào.



Bánh Chung truyền thống ngày Tết

Rồi một đêm Lang Liêu nằm mơ có bà tiên đến bảo "Trời đất không có gì quý bằng hạt gạo, vì gạo là thức ăn nuôi sống con người. con hãy lấy gạo nếp làm bánh hình tròn để tượng trưng cho Trời, bánh hình vuông để tượng trưng cho Đất. Đặt nhân thịt đỗ trong ruột bánh, lấy lá xanh bọc ngoài để tượng trưng cho công lao cha mẹ đã sinh thành". Khi dâng lên vua, vua vô cùng vui mừng và đã truyền ngôi lại cho Lang Liêu. Món bánh Chung và bánh Dày có nguồn gốc chính là từ đây.

Theo dân gian thời bấy giờ: Bánh Chung tết hình vuông tượng trưng cho mặt đất, bánh Dày hình tròn tượng trưng cho mặt trời. Dân tộc Việt Nam ta trước đây lại là văn hóa lúa nước phụ thuộc vào yếu tố thiên nhiên rất nhiều. Chính vì vậy bánh Chung ngày Tết đã xuất hiện ở mâm cỗ thờ từ rất lâu, để thể hiện sự biết ơn trời đất đã cho mưa thuận

gió hòa để mùa màng bội thu đem lại cuộc sống ấm no cho con người. Bên cạnh đó làm bánh Chung Tết cũng thể hiện được chữ hiếu của người con với cha mẹ, chính vì thế mà phong tục dùng bánh Chung làm quà biếu dâng lên cha mẹ cũng từ đây mà có. Đi cùng với bánh Chung bánh Dày, trong ngày Tết bày mâm ngũ quả thể hiện ngũ hành tương sinh tương khắc.



Theo truyền cổ tích bánh Chung bánh Dày, gói bánh Chung làm bánh Dày là một tập tục truyền thống của người Việt trong dịp Tết cổ truyền

Nguyên liệu làm bánh Chung gồm có gạo nếp, đỗ, thịt lợn và lá dong. Để có chiếc bánh Chung dẻo thơm, nhất thiết phải chọn loại gạo nếp thật ngon, thịt phải là thịt lợn ba chỉ có cả mỡ và nạc để nhân bánh có vị béo đậm đà, không khô bã. Gạo nếp sau khi đãi sạch, được xóc muối cho ngấm, đổ vào khuôn lót lá dong, lấy đậu xanh làm nhân bánh, trong cùng để miếng thịt lợn.

Dưới bàn tay khéo léo của những nghệ nhân chuyên làm bánh Chung, tất cả những nguyên liệu ấy được gói gọn trong lớp lá dong xanh mượt, dùng lạt mềm buộc chặt và cho vào nồi luộc chín. Khi vớt ra, bánh có màu sắc xanh dịu nhẹ của lá dong, có độ dẻo ngọt của gạo, vị thơm của đậu xanh, béo ngậy của thịt lợn, tất cả cùng hòa quyện thành một món ăn vừa thơm ngon, vừa độc đáo. Khi ăn bánh Chung, người ta có thể chấm với nước mắm thật ngon, thêm củ hành muối, củ cải dầm hay dưa góp sẽ càng đậm đà, khó quên.

Bánh Dày được làm từ gạo nếp. Chọn loại gạo nếp ngon, dẻo, đồ chín rồi đổ vào cối giã nhuyễn. Sau đó vo tròn xếp vào lá dong, rồi dùng tay chia thành từng cục bột nhỏ, nặn tròn và ấn bẹp xuống. Vậy là có những chiếc bánh Dày dẻo thơm. Bánh Dày thường được ăn kèm với giò, chả... rất ngon miệng.

Trong ngày Tết cổ truyền hình ảnh gia đình quây quần bên nồi bánh Chưng thật là đẹp và ý nghĩa với tất cả chúng ta. Một cái Tết sẽ không là trọn vẹn nếu thiếu màu xanh của bánh Chưng, cuộc sống dù có bận bịu và nhiều lo toan nhưng 1 chiếc bánh Chưng dâng lên bàn thờ gia tiên chắc chắn phải có. Thông thường các gia đình Việt có thói quen gói bánh vào ngày 27 và 28 đây là khoảng thời gian kết thúc công việc sau cả 1 năm vất vả để chuẩn bị mọi thứ cho ngày Tết. Đây chính là dịp để ông bà bố mẹ và con cháu xum vầy trước không khí rạo rức của mùa xuân, bánh Chưng có ý nghĩa không chỉ về mặt dinh dưỡng mà nó chính là nét đẹp trong đời sống tinh thần của dân tộc ta.



Ý nghĩa của bánh Chưng, bánh Dày không chỉ thể hiện tấm lòng với tổ tiên, mà bánh Chưng, bánh Dày còn tượng trưng cho trời đất.

Vì thế, hầu như ngày lễ Tết nào cũng đi kèm một loại món ăn đặc trưng. Tết là ngày lễ được mong chờ nhất trong năm sẽ là thời khắc hiện diện của hai loại bánh trang trọng nhất. Hai loại bánh tượng trưng cho trời và đất.

Câu chuyện Lang Liêu dâng bánh còn bày tỏ sự trân trọng với hạt gạo, hạt đỗ, những món lương thực quan trọng bao đời nay nuôi sống người Việt. Bánh Chưng bánh Dày ngàn đời nay vẫn song hành đón Tết cùng người Việt.

Việc kể lại cho con cháu nghe câu chuyện Lang Liêu dâng bánh nhận ngai vàng chính là chúng ta đang truyền lại niềm tự hào dân tộc Lạc Việt ngàn năm.

Kính mời thầy cô cùng toàn thể các em học sinh đến thư viện để tìm hiểu về truyện cổ tích **Bánh Chưng Bánh Dày** nhé!

Nhân viên thư viện