

THỰC ĐƠN TUẦN 29 (Từ 27/03/2023 đến 31/03/2023)

STT	Thứ, ngày	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng
Tiêu chuẩn						
1	Hai 27/3/2023	Cơm	Cá ba sa kho hành	Canh cải nhún khoai tây nấu thịt gà	Cải ngọt cà chua xào thịt	Bánh qui Bánh cua pho mai
2	Ba 28/3/2023	Cơm	Thịt kho bắp Mỹ	Canh khoai mỡ nấm rơm nấu tôm	Bắp cải hành tây xào trứng	Táo Bún riêu
3	Tư 29/3/2023	Cơm	Thịt gà kho khoai tây hành tây	Canh cải bó xôi nấu thịt gà	Cải thảo xào thịt	Nhãn Thạch dừa
4	Năm 30/3/2023	Cơm	Đậu hũ thịt kho nấm	Canh bí xanh cà rốt nấu tôm	Su hào giá xào tôm	Chuối Cháo thịt
5	Sáu 31/3/2023	Cơm	Trứng hấp thịt rau củ	Canh mướp rau dền nấu tôm	Giá hẹ xào tôm	Bánh xốp Sữa