|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** | | | | | | | | |  | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | | Tuần lễ: 8 | | |  | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | | Từ ngày 24 đến ngày 28 Tháng 10 năm 2022 | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| Thực  đơn Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | | | | | | | | | | **BUỔI XẾ** | | **GHI CHÚ** | | |
| **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | | | **Tráng miệng** | | |  | | |  | |
| Hai(24/10) | Bánh su kem - Sữa tươi nuti 180ml | Cơm | Thịt xốt đậu hũ, cà chua | | Canh đu đủ xanh nấu tôm thịt | | | Rau muống xào thịt | | | Chuối cau | | | Sữa dâu nuti 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Ba(25/10) | Hủ tiếu tôm tươi thịt bằm | Cơm | Cá lóc kho củ hành | | Canh cải nhúng lá nấu tôm thịt | | |  | | | Dưa hấu | | | Bánh Bông lan | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Tư(26/10) | Canh bún | Cơm | Gà kho sả nghệ | | Canh cải thảo cà rốt nấu tôm thịt bằm | | | Đậu đũa, cà rốt xào tôm tươi | | | Thanh long | | | Sữa chua uống trái cây 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Năm(27/10) | Bánh canh tôm thịt | Cơm | Thịt kho hột vịt | | Canh bí đỏ nấu tôm thịt | | |  | | | Mận | | | Sữa bắp non 110ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Sáu(28/10) | Nui xào bò | Cơm | Chả cá basa chiên | | | Canh salad xoong Đà Lạt nấu tôm thịt | | Bắp cải, cà chua xào tôm thịt | | Chuối cau | | | | Sữa Nuvi lúa mạch180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| **BGH DUYỆT**  **Vũ Thị Sen** | | | |  | | | **Y TẾ**  **Ngô Thị Mỹ Dung** | | | | |  | | | **BẾP TRƯỞNG**  **Võ Thị Thu Vân** | | | | |