|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 8 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 24 đến ngày 28 Tháng 10 năm 2022 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai(24/10) | Bánh su kem - Sữa tươi nuti 180ml | Cơm | Thịt xốt đậu hũ, cà chua | Canh đu đủ xanh nấu tôm thịt | Rau muống xào thịt | Chuối cau | Sữa dâu nuti 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba(25/10) | Hủ tiếu tôm tươi thịt bằm | Cơm | Cá lóc kho củ hành | Canh cải nhúng lá nấu tôm thịt |  | Dưa hấu  | Bánh Bông lan | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư(26/10) | Canh bún | Cơm | Gà kho sả nghệ | Canh cải thảo cà rốt nấu tôm thịt bằm | Đậu đũa, cà rốt xào tôm tươi | Thanh long | Sữa chua uống trái cây 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm(27/10) | Bánh canh tôm thịt | Cơm | Thịt kho hột vịt | Canh bí đỏ nấu tôm thịt |  | Mận | Sữa bắp non 110ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu(28/10) | Nui xào bò | Cơm | Chả cá basa chiên | Canh salad xoong Đà Lạt nấu tôm thịt | Bắp cải, cà chua xào tôm thịt | Chuối cau | Sữa Nuvi lúa mạch180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |