|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** | | | | | | | | |  | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | | Tuần lễ: 14 | | |  | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | | Từ ngày 16 đến ngày 20 Tháng 5 năm 2022 | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| Thực  đơn Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | | | | | | | | | | **BUỔI XẾ** | | **GHI CHÚ** | | |
| **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | | | **Tráng miệng** | | |  | | |  | |
| Hai (16/5) | Bánh Bông lan-sữa tươi 180ml | Cơm | Đậu hũ dồn thịt xốt cà | | Canh bí xanh tôm thịt | | | Cải ngọt xào | | | Chuối cau | | | Sữa tươi hương dâu 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Ba (17/5) | Miến gà | Cơm | Sườn xào chua ngọt | | Canh rau ngót bắp thịt bằm | | | ,/, | | | Dưa hấu | | | Bánh Plan | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Tư (18/5) | Bún gạo nấu tôm tươi | Cơm | Chả cá basa chiên | | Canh rau dền mướp hương nấu thịt | | | Đậu cove cà rốt xào | | | Thanh long | | | Sữa chua có đường | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Năm (19/5) | Bánh canh thịt bằm | Cơm | Thịt kho nước dừa | | Canh soup | | | ,/, | | | Chuối cau | | | Bánh bông lan | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Sáu (20/5) | Bún cá | Cơm | Cá chẽm xốt cà chua thịt | | | Canh cải thìa nấu thịt | | Giá hẹ xào thịt | | Mận | | | | Sữa cacao lúa mạch 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| **BGH DUYỆT**  **Vũ Thị Sen** | | | |  | | | **Y TẾ**  **Ngô Thị Mỹ Dung** | | | | |  | | | **BẾP TRƯỞNG**  **Võ Thị Thu Vân** | | | | |