|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 14 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 16 đến ngày 20 Tháng 5 năm 2022 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai (16/5) | Bánh Bông lan-sữa tươi 180ml | Cơm | Đậu hũ dồn thịt xốt cà | Canh bí xanh tôm thịt | Cải ngọt xào | Chuối cau | Sữa tươi hương dâu 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba (17/5) | Miến gà | Cơm | Sườn xào chua ngọt | Canh rau ngót bắp thịt bằm | ,/, | Dưa hấu | Bánh Plan  | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư (18/5) | Bún gạo nấu tôm tươi | Cơm | Chả cá basa chiên | Canh rau dền mướp hương nấu thịt | Đậu cove cà rốt xào | Thanh long | Sữa chua có đường  | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm (19/5) | Bánh canh thịt bằm | Cơm | Thịt kho nước dừa | Canh soup | ,/, | Chuối cau  | Bánh bông lan | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu (20/5) | Bún cá | Cơm | Cá chẽm xốt cà chua thịt | Canh cải thìa nấu thịt | Giá hẹ xào thịt  | Mận | Sữa cacao lúa mạch 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |