|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 19 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 09 đến ngày 13 Tháng 01 năm 2023 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai(09/01) | Bánh Su kem- sữa lắc ca cao 180ml | Cơm | Basa chiên giòn  | Canh su su, cà rốt nấu tôm thịt bằm  | Cải ngọt xào thịt  | Chuối cau  | Sữa TT Nuti 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba(10/01) | Bún mộc | Cơm | Gà rô ti | Canh cải xanh, nấu tôm thịt | ,/, | Thanh long | Bánh cua phô mai sữa | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư(11/01) | Mì gói xào xúc xích | Cơm | Thịt kho chả lụa | Canh cải bó xôi, khoai tây nấu thịt | Cải thảo, cà rốt xào tôm tươi | Dưa hấu | Sữa chua có đường  | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm(12/01) | Phở bò | Cơm | Trứng chiên củ hành | Canh cải bắp, cà rốt nấu thịt bằm |  | Chuối cau | Bánh mặn chà bông | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu(13/01) | Cháo tôm thịt | Cơm | Cá lóc kho thịt | Canh chua rau muống | Củ sắn, cà rốt xào tôm tươi | Mận thái | Sữa lắc cam 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |