|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** | | | | | | | | |  | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | | Tuần lễ: 19 | | |  | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | | Từ ngày 09 đến ngày 13 Tháng 01 năm 2023 | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| Thực  đơn Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | | | | | | | | | | **BUỔI XẾ** | | **GHI CHÚ** | | |
| **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | | | **Tráng miệng** | | |  | | |  | |
| Hai(09/01) | Bánh Su kem- sữa lắc ca cao 180ml | Cơm | Basa chiên giòn | | Canh su su, cà rốt nấu tôm thịt bằm | | | Cải ngọt xào thịt | | | Chuối cau | | | Sữa TT Nuti 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Ba(10/01) | Bún mộc | Cơm | Gà rô ti | | Canh cải xanh, nấu tôm thịt | | | ,/, | | | Thanh long | | | Bánh cua phô mai sữa | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Tư(11/01) | Mì gói xào xúc xích | Cơm | Thịt kho chả lụa | | Canh cải bó xôi, khoai tây nấu thịt | | | Cải thảo, cà rốt xào tôm tươi | | | Dưa hấu | | | Sữa chua có đường | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Năm(12/01) | Phở bò | Cơm | Trứng chiên củ hành | | Canh cải bắp, cà rốt nấu thịt bằm | | |  | | | Chuối cau | | | Bánh mặn chà bông | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Sáu(13/01) | Cháo tôm thịt | Cơm | Cá lóc kho thịt | | | Canh chua rau muống | | Củ sắn, cà rốt xào tôm tươi | | Mận thái | | | | Sữa lắc cam 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| **BGH DUYỆT**  **Vũ Thị Sen** | | | |  | | | **Y TẾ**  **Ngô Thị Mỹ Dung** | | | | |  | | | **BẾP TRƯỞNG**  **Võ Thị Thu Vân** | | | | |