

THỰC ĐƠN TUẦN 03
(Từ ngày 19/09/2022 Đến ngày 23/09/2022)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	19/09/2022	Tôm rim thịt	Mướp xào giá	Canh su su nấu thịt	Đu đủ	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	20/09/2022	Cá ba sa phi lê chiên	Rau muống xào thịt bò	Canh khoai môn nấu thịt heo	Thanh long	
Thứ 4	21/09/2022	Thịt gà kho gừng	Cải thảo xào mè	Canh bí xanh nấu thịt heo	Bánh xốp khoai môn	
Thứ 5	22/09/2022	Trứng chiên rim thịt	Đậu đũa, cà rốt xào thịt bò	Canh rau đay nấu tôm	Dưa hấu	
Thứ 6	23/09/2022	Mì Ý sốt cà chua thịt bò			Bánh Pudmix môn 40g	

BỮA ĂN PHỤ

Thứ	Ngày	Món xé
Thứ 2	19/09/2022	Phở xào thịt
Thứ 3	20/09/2022	Soup thịt gà
Thứ 4	21/09/2022	Sữa Vinamilk dâu 180ml
Thứ 5	22/09/2022	Xôi mặn
Thứ 6	23/09/2022	Bánh mì sandwich bơ đậu phộng

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường TH Trần Văn On;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 16 tháng 9 năm 2022
PHÓ GIÁM ĐỐC

LÂM THỊ TUYẾT MAI

TRẦN MINH MÃN