

THỰC ĐƠN TUẦN 09
(Từ ngày 30/10/2023 Đến ngày 03/11/2023)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	30/10/2023	Thịt heo kho củ cải	Đậu đũa xào thịt heo	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Thanh long	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	31/10/2023	Gà chiên nước mắm	Cải thảo xào thịt heo	Canh mây	Táo xanh	
Thứ 4	01/11/2023	Cá diêu hồng rim nước mắm	Giá, hẹ xào thịt heo	Canh cải bẹ xanh nấu thịt heo	Bánh quy nhân kem	
Thứ 5	02/11/2023	Trứng chiên, thịt băm nấm bào ngư	Su su, cà rốt xào thịt heo	Canh mồng toi, mướp nấu thịt heo	Đu đủ	
Thứ 6	03/11/2023	Nghỉ				

BỮA ĂN PHỤ

Thứ	Ngày	Món xé
Thứ 2	30/10/2023	Soup thịt gà
Thứ 3	31/10/2023	Phở xào thịt
Thứ 4	01/11/2023	Cơm chiên dương châu
Thứ 5	02/11/2023	Bánh mì sandwich bơ đậu phộng
Thứ 6	03/11/2023	Nghỉ

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường TH Trần Văn Ôn;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 25 tháng 10 năm 2023
GIÁM ĐỐC

Huỳnh Việt Hưng

Trần Minh Mẫn

