

THỰC ĐƠN TUẦN 05

(Từ ngày 02/10/2023 Đến ngày 06/10/2023)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	02/10/2023	Cá diêu hồng chiên giòn sốt mắm tỏi	Bí xanh, cà rốt xào thịt	Cải nhúng nấu tôm	Ồi	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	03/10/2023	Thịt gà rô ti	Bắp cải, cà rốt xào thịt	Canh cải xoong nấu thịt	Quýt	
Thứ 4	04/10/2023	Bún xào Singapore			Bánh trứng nướng	
Thứ 5	05/10/2023	Sườn sốt me	Khoai tây, cà rốt xào nấm	Canh đu đủ hường nấu thịt	Thanh long	
Thứ 6	06/10/2023	Phở bò			Yaourt 50g	

BỮA ĂN PHỤ

Thứ	Ngày	Món xé
Thứ 2	02/10/2023	Cháo cá
Thứ 3	03/10/2023	Chè đậu xanh
Thứ 4	04/10/2023	Xôi gấc
Thứ 5	05/10/2023	Hoành thánh
Thứ 6	06/10/2023	Sữa CGHL 180ml

Nơi nhận:

- Trường TH Trần Văn Ôn;

- Lưu VT.

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;

- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 27 tháng 09 năm 2023

GIÁM ĐỐC

Huỳnh Việt Hưng

Trần Minh Mẫn