



THỰC ĐƠN THÁNG 09

ĐƠN VỊ: TRƯỜNG TH TRƯỜNG QUYỀN						
Dưới đây là bảng thực đơn từ ngày 25/09 đến ngày 29/09 năm 2023						
SDT: 028.62709768						
TUẦN 04						
THỨ	NGÀY	MÓN CHÍNH	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	XẾ
2	25/9/2023	Xíu mại trứng cút sốt cà	Bắp cải xào tỏi	Canh bí xanh nấu thịt nạc	Ồi	Bánh mì tươi
3	26/9/2023	Cá filê chiên giòn	Rau cải xào tỏi	Canh chua rau muống	Bánh quy	Phở thịt
4	27/9/2023	Gà chiên bơ	Susu xào tỏi	Rau cải nấu thịt nạc	Thanh long	Bánh gạo mật ong
5	28/9/2023	Sườn cotlet ram Giò lụa rim mặn ngọt	Cải thảo xào tỏi	Khoai mỡ nấu thịt nạc	Bánh quế	Hủ tíu hầm xương thịt nạc rau củ
6	29/9/2023	Mì Quảng			Bánh que	Sữa tươi
Học sinh béo phì tăng rau giảm tinh bột và đạm						
Học sinh suy dinh dưỡng tăng tinh bột và đạm bổ sung sữa.						
Xác nhận của nhà trường				Tp.HCM, Ngày 01 tháng 09 năm 2023		
				Đại diện Miền Nam		

NGUYỄN PHƯƠNG BÌNH

Phạm Thị Gái

