|  |  |
| --- | --- |
|  | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| TRƯỜNG TIỂU HỌC VÀM CỎ ĐÔNG | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|   |  *Quận 8, ngày tháng năm 2021* |

**KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY ONLINE MÔN GDTC**

**Năm học : 2021 – 2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **TUẦN** | **KHỐI** | **NỘI DUNG** | **ĐƯỜNG LINK** |
| 1 | 1 | 1 | - Đội hình đội ngũ- Động tác tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ | https://www.youtube.com/watch?v=zaJV1EwQRj4 |
| 2 | 1 | 2 | - Động tác vươn thở và động tác tay của bài thể dục phát triển chung | https://www.youtube.com/watch?v=mpBwfOpVga4 |
| 3 | 1 | 3 | - Động tác vươn thở và động tác tay của bài thể dục phát triển chung | https://www.youtube.com/watch?v=cwy9GYDpm-Q&t=93s |
| 4 | 1 | 4 | - Động tác vươn thở và động tác tay của bài thể dục phát triển chung | https://www.youtube.com/watch?v=7kSCxEDBX4o |
| 5 | 1 | 5 | - Động tác vươn thở và động tác tay của bài thể dục phát triển chung | https://www.youtube.com/watch?v=AruKOrn7MhY |
| 6 | 2 | 1 | - Động tác quay trái, quay phải, quay sau | https://www.youtube.com/watch?v=aR5aB39JfSQ |
| 7 | 2 | 2 | - Động tác chân và động tác lườn của bài thể dục phát triển chung | https://www.youtube.com/watch?v=JIP2W-JbXto&t=208s |
| 8 | 2 | 3 | - Động tác chân và động tác lườn của bài thể dục phát triển chung | https://www.youtube.com/watch?v=5YSCgROkm98 |
| 9 | 2 | 4 | - Động tác chân và động tác lưng bụng của bài thể dục phát triển chung | https://www.youtube.com/watch?v=omMa8NqqSOA |
| 10 | 2 | 5 | - Động tác chân và động tác vặn mình của bài thể dục phát triển chung | https://www.youtube.com/watch?v=59l0FlY5Xdk&t=317s |
| 11 | 3 | 1 | - Động tác vươn thở và động tác tay của bài thể dục | https://www.youtube.com/watch?v=-cQt-aE2b7o |
| 12 | 3 | 2 | Động tác bụng và động tác toàn thân của bài thể dục phát triển chung | https://www.youtube.com/watch?v=zwYZPi8FmQ4 |
| 13 | 3 | 3 | - Động tác bụng và động tác toàn thân của bài thể dục phát triển chung | https://www.youtube.com/watch?v=DhGsBZHLi-U |
| 14 | 3 | 4 | - Động tác toàn thân và động tác thăng bằng của bài thể dục phát triển chung | https://www.youtube.com/watch?v=WE\_g2LqYp3c |
| 15 | 3 | 5 | - Động tác toàn thân và động tác thăng bằng của bài thể dục phát triển chung | https://www.youtube.com/watch?v=Ihs5Eq3vflw |

 **GIÁO VIÊN**

 **TRẦN QUANG**