

Số: 1841/KH-GDDT

Quận 7, ngày 22 tháng 11 năm 2023

**KẾ HOẠCH**  
**Chăm sóc sức khỏe tâm thần giai đoạn 2023 - 2025**  
**và những năm tiếp theo**

Căn cứ Kế hoạch số 6746/KH-UBND ngày 16 tháng 11 năm 2023 của Ủy ban nhân dân quận về việc chăm sóc sức khỏe tâm thần cho người dân trên địa bàn Quận 7 giai đoạn từ nay đến năm 2025 và những năm tiếp theo.

Phòng Giáo dục và Đào tạo xây dựng Kế hoạch chăm sóc sức khỏe tâm thần giai đoạn từ nay đến năm 2025 và những năm tiếp theo với các nội dung cụ thể như sau:

**I. MỤC TIÊU, YÊU CẦU**

**1. Mục tiêu chung**

Nâng cao nhận thức của người dân và chuyên môn hóa mạng lưới nhân viên y tế, người hỗ trợ chăm sóc sức khỏe tâm thần; tạo môi trường để người dân tự chăm sóc và nâng cao sức khỏe tâm thần của mình, đảm bảo công tác chăm sóc sức khỏe toàn diện, nâng cao chất lượng sống của người dân.

**2. Mục tiêu cụ thể**

- Đến năm 2025:

+ 90% người dân trên địa bàn Quận 7 nhận biết và dự phòng, phát hiện sớm, can thiệp sớm các vấn đề rối loạn tâm thần và tăng cường phục hồi sức khỏe tâm thần của người dân;

+ Quận 7 có cơ sở y tế thực hiện quản lý cấp thuốc điều trị cho người bệnh tâm thần phân liệt và động kinh;

+ Có cơ sở y tế thực hiện chẩn đoán, điều trị, quản lý cấp thuốc cho người bệnh trầm cảm và có cơ sở y tế thực hiện quản lý cấp thuốc điều trị cho người mắc một số rối loạn sức khỏe tâm thần khác (nếu đạt các quy định của ngành Y tế);

+ 100% Trạm Y tế phường thực hiện quản lý cấp thuốc điều trị cho người bệnh tâm thần phân liệt và động kinh;

+ 50% Trạm Y tế phường quản lý cấp thuốc điều trị cho người bệnh trầm cảm.

- Đến năm 2030, 100% bệnh viện đa khoa và Trung tâm Y tế quận hoàn thiện và đáp ứng năng lực cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần, hỗ trợ các vấn đề khẩn cấp về tâm thần cho người dân Quận 7.

- Nâng cao nguồn nhân lực, ứng dụng khoa học - công nghệ và đổi mới sáng tạo nhằm nâng cao hiệu quả trong triển khai các chiến lược chăm sóc sức khỏe tâm thần cho người dân.

**3. Yêu cầu**

Các đơn vị cần chủ động lập kế hoạch thực hiện, xây dựng dự trù kinh phí và phối hợp với các đơn vị khác nhằm đảm bảo thực hiện hiệu quả.

Các hoạt động cần đảm bảo sự tham gia của toàn xã hội, bao gồm huy động sự phối hợp liên ngành trong công tác chăm sóc sức khỏe người dân đồng thời phát huy sự tự chủ của người dân và các nguồn lực cộng đồng.

### **III. NỘI DUNG THỰC HIỆN**

*Dự phòng tầm soát, phát hiện sớm các vấn đề sức khỏe tâm thần học đường*

- Tổ chức các buổi truyền thông, tập huấn về sức khỏe tâm thần cho giáo viên, học sinh và phụ huynh học sinh nhằm nâng cao nhận thức về các vấn đề sức khỏe tâm thần đồng thời về sự phát triển cảm xúc, xã hội của trẻ qua các lứa tuổi.

- Tham gia các lớp tham vấn tâm lý học đường nhằm tầm soát, phát hiện các vấn đề liên quan sức khỏe tâm thần. Trong đó, quan trọng kỹ năng nhận diện được trường hợp khẩn cấp, trường hợp cần điều trị; kỹ năng xây dựng kế hoạch phòng ngừa và ứng phó với người có ý định tự sát.

- Phối hợp tuyên truyền bộ tài liệu hướng dẫn thực hiện công cụ, thang đo tầm soát phát hiện các vấn đề liên quan sức khỏe tâm thần; các giải pháp ứng phó, can thiệp về việc rèn luyện sức khỏe thông qua việc tham gia các hoạt động thể thao tại trường học.

- Tầm soát, phát hiện các vấn đề liên quan sức khỏe tâm thần là một nội dung trong khám sức khỏe học sinh, sinh viên.

- Tạo điều kiện cho sự phát triển toàn diện về thể chất, tâm lý, xã hội của trẻ em và trẻ vị thành niên để phòng ngừa các vấn đề sức khỏe tâm thần trong các hoạt động tại trường học.

### **IV. KINH PHÍ**

Kinh phí thực hiện các nhiệm vụ, hoạt động tại Kế hoạch này được bố trí từ nguồn: Ngân sách Nhà nước theo phân cấp hiện hành, kinh phí của các chương trình, dự án liên quan, quỹ phát triển hoạt động sự nghiệp và các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

- Triển khai chương trình dự phòng rối loạn tâm thần và giáo dục sức khỏe tâm thần tại các trường học thông qua việc tích hợp giáo dục sức khỏe tâm thần vào giáo trình học; nâng cao nguồn nhân lực cho công tác nâng cao sức khỏe tâm thần trong trường học đáp ứng nhu cầu theo quy định.

- Thực hiện truyền thông và giáo dục sức khỏe tâm thần, rối loạn tâm thần và dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần cho giáo viên, học sinh, sinh viên các cấp học thuộc phạm vi quản lý. Lồng ghép giáo dục sức khỏe tâm thần tích cực và các yếu

tổ nguy cơ mắc rối loạn tâm thần vào các chương trình, các hoạt động ở tất cả các cấp giáo dục.

- Quan tâm, hỗ trợ và động viên người bệnh đến các cơ sở y tế để được chăm sóc và điều trị nhằm nhận biết và dự phòng, phát hiện sớm, can thiệp sớm các vấn đề rối loạn tâm thần và tăng cường phục hồi sức khỏe tâm thần của người dân.

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị thủ trưởng các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

**Nơi nhận:**

- Các cơ sở GD trên địa bàn Quận 7;
- Trưởng phòng (để b/c);
- Lưu: VT, (C.Vân)

**KT. TRƯỞNG PHÒNG  
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



**Hà Thanh Hải**

