**TRƯỜNG TIỂU HỌC BÌNH TRỊ 1**

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Tuần 16 (Từ ngày 18 /12/2023 đến ngày 22 /12/2023)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| **Thứ hai 18/12** | ***Gà kho trứng cút bắp hạt*** | ***Canh bầu nấu thịt*** | ***Cải thảo xào cà rốt*** | ***Dưa hấu*** | ***Pudding trái cây*** |
| **Thứ ba****19/12** | ***Cá Basa chiên sả*** | ***Canh khoai mỡ nấu tôm*** | ***Rau muống xào tỏi*** | ***Mận*** | ***Rau câu dừa***  |
| **Thứ tư****20/12** | ***Sườn cốt lết ram*** | ***Canh mướp mồng tơi*** | ***Su su xào cà rốt*** | ***Táo*** | ***Bánh bông lan chà bông*** |
| **Thứ năm****21/12** | ***Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua*** | ***Canh cải thịt bằm*** | ***Bông cải xào thập cẩm***  | ***Chuối cau*** | ***Kem cây cao cấp*** |
| **Thứ sáu****22/12** | ***Phở bò*** | ***Bánh gạo An An*** | ***Bánh mì Otto*** |