

THỰC ĐƠN THÁNG 12 (Năm học 2023 - 2024)

(Từ ngày 01/12/2023 Đến ngày 29/12/2023)

	Thứ 2:	Thứ 3:	Thứ 4:	Thứ 5:	Thứ 6: 01/12
Mặn					Bún mọc
Xào					
Canh					
	Thứ 2: 04/12	Thứ 3: 05/12	Thứ 4: 06/12	Thứ 5: 07/12	Thứ 6: 08/12
Mặn	Thịt heo kho bắp hạt	Cá diêu hồng chiên giòn	Thịt gà chiên sốt me	Chả cá kho thịt heo	Phở thịt gà
Xào	Bầu xào	Cải ngọt xào	Đậu que xào	Cà rốt xào giá	
Canh	Canh rau ngót nấu thịt heo	Canh khoai mỡ nấu tôm thịt	Canh cải nhún nấu thịt gà	Canh cải xoong nấu thịt	
	Thứ 2: 11/12	Thứ 3: 12/12	Thứ 4: 13/12	Thứ 5: 14/12	Thứ 6: 15/12
Mặn	Mọc bọc trứng cút rim nước mắm	Thịt heo kho đậu hũ	Thịt cốt lết rim mỡ hành	Thịt gà kho sả	Bún bò Huế
Xào	Su hào xào cà rốt	Mướp xào giá	Cải ngọt xào	Su hào xào cà rốt	
Canh	Canh cải thảo nấu thịt	Canh rau đay nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt gà	Canh tần ô nấu thịt	
	Thứ 2: 18/12	Thứ 3: 19/12	Thứ 4: 20/12	Thứ 5: 21/12	Thứ 6: 22/12
Mặn	Thịt kho củ cải	Cá ba sa phi lê chiên giòn	Tôm rim thịt	Thịt gà chiên nước mắm	Bánh canh thập cẩm
Xào	Mướp xào giá	Củ sắn xào cà rốt	Cải thảo xào	Bắp cải xào	
Canh	Canh đu đủ hường nấu thịt heo	Canh cải ngọt nấu thịt heo	Canh chua, rau muống nấu tôm	Canh khoai lang, rau dền nấu thịt heo	

	Thứ 2: 25/12	Thứ 3: 26/12	Thứ 4: 27/12	Thứ 5: 28/12	Thứ 6: 29/12
Mặn	Đậu hũ thịt gà kho nấm	Thịt heo chả cá kho cà chua	Cá lóc chiên	Thịt gà kho gừng	Nui thập cẩm
Xào	Cải nhúng xào giá	Cải ngọt xào	Rau muống xào	Bắp cải xào	
Canh	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bầu nấu thịt	Canh bí xanh cà rốt nấu thịt	Canh tàn ô nấu thịt	

Ghi chú:

- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhân:

- Trường TH Bình Trị Đông;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 30 tháng 11 năm 2023
GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Hợp

Trần Minh Mẫn