

THỰC ĐƠN TUẦN 17

Từ ngày 25/12/2023 đến ngày 29/12/2023

Thứ 2

1. Ăn trưa:
 - Bò lúc lắc + khoai tây chiên
 - Trứng ốp la + xúc xích
 - Hamburger
2. Ăn xế: Sữa

Thứ 3

1. Ăn trưa:
 - Heo quay kho
 - Canh bắp cải nấu thịt
 - Giá hẹ xào
 - Chuối cau
2. Ăn xế: Bánh ướt chả lụa

Thứ 4

1. Ăn trưa:
 - Trứng ốp la sốt thịt
 - Canh bí xanh nấu thịt
 - Bắp cải xào
 - Nho
2. Ăn xế: Xôi mặn

Thứ 5

1. Ăn trưa:
 - Cốt lết ram
 - Canh rau má nấu thịt
 - Đậu đũa xào
 - Dưa hấu
2. Ăn xế: Nui xào thịt

Thứ 6

1. Ăn trưa:
 - Cơm đùi gà xối mỡ
 - Canh soup nấu thịt
 - Cải thìa xào
 - Thạch trái cây
2. Ăn xế: Bánh bao mặn

Thứ 7

Chủ nhật

*Quối tuần
thật vui!*