THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG 9 – TUẦN 2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ngày | TRƯA | | | | XẾ |
| Mặn | Canh | Xào | Tráng miệng |  |
| Thứ hai  09/9 | Cốt lết ram  chua ngọt | Canh bầu nấu nấm | Cải thảo, cà rốt xào đậu hũ | Bánh Gold daisy 145 | Mì xào trứng, rau bắp cải |
| Thứ ba  10/9 | Cá basa phi lê chiên sả | Canh chua rau muống, giá nấu tôm | Đậu que, cà rốt xào thịt bò | Ổi | Sữa cao khỏe Cô gái Hà Lan |
| Thứ tư  11/9 | Trứng ram Coca Cola | Canh bắp cải nấu thịt bò | Su hào, giá xào tôm | Thanh long | Bánh mì sữa hột gà Misu |
| Thứ năm  12/9 | Gà kho gừng | Canh rau dền, mướp nấu tôm | Bầu xào nấm rơm | Bánh quy Popit | Hủ tiếu nấu thịt |
| Thứ sáu  13/9 | Nui nấu thịt, trứng cút |  |  | Chuối | Bánh mì chà bông Hữu Nghị |

Nhân viên y tế Hiệu trưởng duyệt

Hà Thị Ngọc Hoa Phạm Thị Thùy Trang