THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

 THÁNG 9 – TUẦN 3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ngày | TRƯA | XẾ |
| Mặn | Canh | Xào | Tráng miệng |  |
| Thứ hai16/9 | Cá lóc phi lê kho keo | Canh chua giá, thơm, đậu bắp, cà chua | Đậu cove xào bò | Bánh Gold daisy 236 | Phở nấu thịt bò bằm |
| Thứ ba17/9 | Gà chiên nước mắm | Canh rau ngót, bắp mỹ nấu thịt | Bông cải, cà rốt xào tôm | Dưa hấu | Bánh mì cua phô mai |
| Thứ tư18/9 | Thịt kho đậu hũ bi | Canh khoai mỡ nấu thịt | Cải dún, bắp non xào tôm | Ổi | Súp tôm thịt gà |
| Thứ năm19/9 | Chạo thịt rim nước tương (GV thịt kho mắm ruốc)  | Canh rau tạp tàng nấu tôm | Dưa leo, mướp xào thịt  | Quýt đường | Bánh otto trứng P.Nguyên |
| Thứ sáu20/9 | Bún bò | / | / | Chuối cau | Sữa trái cây M.Châu Milk |

Nhân viên y tế Hiệu trưởng duyệt

 Hà Thị Ngọc Hoa Phạm Thị Thùy Trang