

TRƯỜNG TIỂU HỌC BÀU SEN
NĂM HỌC 2023 - 2024

THỰC ĐƠN TUẦN 16 THEO BỮA ĂN HỌC ĐƯỜNG

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
Tiêu chuẩn							
1	Hai	Com	Thịt heo quay	Canh cải bó xôi nấu thịt	Giá hẹ xào tôm	Dưa hấu	Bánh mì cua bơ
2		Com	Ức gà kho gừng	Canh cải nhún nấu thịt	Bầu xào trứng	Ổi	Sữa Fristi
3	Tư	Com	Chả cá chiên sốt cà	Canh bí ngòi, cà rốt nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Mận	Mì nấu thịt
4	Năm	Com	Thịt kho trứng	Canh mồng tơi, mướp nấu thịt	Đậu cô ve xào tôm	Thanh long	Bông lan chà bông
5	Sáu	Lagu gà	Lagu + Bánh mì			Chuối	Rau câu

BGH duyệt

Người ra thực đơn

Người lập bảng

|