

TRƯỜNG TIỂU HỌC BÀU SEN
NĂM HỌC 2023 - 2024

THỰC ĐƠN TUẦN 18B THEO BỮA ĂN HỌC ĐƯỜNG

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xé
Tiêu chuẩn							
1	Hai	Cơm	Thịt heo quay	Canh bí đỏ nấu thịt	Cải thảo xào thịt	Dưa hấu	Bánh ChocoPie
2	Ba	Cơm	Gà kho gừng	Canh cải thảo nấu tôm	Bầu xào thịt	Ổi	Sữa Fristi
3	Tư	Cơm	Thịt kho thơm	Canh đu đủ nấu thịt	Cải ngọt xào thịt gà	Mận	Mì nấu thịt
4	Năm	Cơm	Thịt kho củ cải	Canh cà chua đậu hũ nấu thịt	Cải thìa xào đậu hũ	Thanh long	Bánh trứng tươi
5	Sáu	Nui	Nui xào bò + cải ngọt	Canh cải bó xôi nấu thịt gà		Chuối	Bánh kinh đô

BGH duyệt

Người ra thực đơn

Người lập bảng

|