

THỰC ĐƠN TUẦN 22 THEO BỮA ĂN HỌC ĐƯỜNG

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
Tiêu chuẩn							
1	Hai	Cơm	Thịt xào xúc xích	Khoai mỡ nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Chuối	Bánh Chocopie
2	Ba	Cơm	Cá ba sa chiên	Canh cải thảo nấu tôm	Bí xanh xào đậu hủ	Dưa hấu	Yaourt
3	Tư	Cơm	Thịt kho thơm	Canh cà chua đậu hủ nấu thịt	Rau muống xào tôm	Ôi	Chè đậu xanh
4	Năm	Cơm	Chả trứng	Canh rau ngót, mướp nấu tôm	Su hào xào thịt	Mận	Bánh Flan
5	Sáu	Nui	Nui xào bò + cải ngọt	Canh bí đỏ nấu thịt		Thanh long	Bông lan nho

BGH duyệt

Người ra thực đơn

Người lập bảng

