

TRƯỜNG TIỂU HỌC BÀU SEN
NĂM HỌC 2023 - 2024

THỰC ĐƠN TUẦN 33 THEO BỮA ĂN HỌC ĐƯỜNG

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
Tiêu chuẩn							
1	Hai	Cơm	Xíu mại sốt cà	Canh mướp, rau ngót nấu tôm	Bí xanh xào thịt	Thanh long	Bánh Snack
2	Ba	Cơm	Thịt kho trứng	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Dưa hấu	Yaourt
3	Tư	Cơm	Cá viên chiên kho thơm	Canh chua rau muống nấu tôm	Bầu xào thịt	Ổi	Trứng gà luộc
4	Năm	Cơm	Thịt kho tiêu	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt	Giá hẹ xào tôm	Mận	Bánh mì cua bơ
5	Sáu	Cơm	Cơm chiên	Canh cải thảo nấu thịt		Chuối	Sữa tươi

BGH duyệt

Người ra thực đơn

Người lập bảng

|