**TRƯỜNG TIỂU HỌC BÌNH TRỊ 1**

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Tuần 1 (Từ ngày 09/09/2024 đến ngày 13/09/2024)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| ***Thứ hai 09/09//2024*** | ***Sườn cotlet ram*** | ***Canh bí xanh nấu thịt*** | ***Bắp cải xào cà rốt*** | ***Dưa hấu*** | ***Sữa trái cây*** |
| ***Thứ ba***  ***10/09/2024*** | ***Gà kho gừng*** | ***Canh cải thịt bằm*** | ***Su su xào cà rốt*** | ***Sơ ri*** | ***Bánh mì phô mai*** |
| ***Thứ tư***  ***11/09/2024*** | ***Trứng bát xúc xích*** | ***Canh khoai mỡ*** | ***Rau muống xào tỏi*** | ***Bánh gạo*** | ***Sữa chua*** |
| ***Thứ năm***  ***12/09/2024*** | ***Thịt kho rau củ*** | ***Canh bầu nấu tôm*** | ***Mướp xào giá*** | ***Chuối*** | ***Kem socola*** |
| ***Thứ sáu***  ***13/09/2024*** | *Phở gà* | | | ***Bánh socola*** | ***Bánh mì bơ sữa*** |