

THỰC ĐƠN THÁNG 02 (Năm học 2023 - 2024)

(Từ ngày 01/02/2024 Đến ngày 29/02/2024)

	Thứ 2:	Thứ 3:	Thứ 4:	Thứ 5: 01/02	Thứ 6: 02/02
Mặn					
Xào					
Canh					
	Thứ 2: 05/02	Thứ 3: 06/02	Thứ 4: 07/02	Thứ 5: 08/02	Thứ 6: 09/02
Mặn	Nghỉ				
Xào					
Canh					
	Thứ 2: 12/02	Thứ 3: 13/02	Thứ 4: 14/02	Thứ 5: 15/02	Thứ 6: 16/02
Mặn	Nghỉ				
Xào					
Canh					
	Thứ 2: 19/02	Thứ 3: 20/02	Thứ 4: 21/02	Thứ 5: 22/02	Thứ 6: 23/02
Mặn	Cá lóc phi lê chiên	Thịt heo kho bắp hạt	Trứng chiên thịt hành tây	Chả cá ba sa tươi kho thơm	Thịt gà chiên sốt me
Xào	Rau muống xào	Cà rốt xào giá	Cải ngọt xào nấm	Đậu que xào	Bầu xào
Canh	Canh bắp cải nấu tôm	Canh cải xoong nấu tôm	Canh khoai mỡ nấu thịt	Canh laghim rau củ	Canh rau ngót nấu thịt heo

	Thứ 2: 26/02	Thứ 3: 27/02	Thứ 4: 28/02	Thứ 5: 29/02	Thứ 6:
Mặn	Thịt heo kho đậu hũ	Mọc bọc trứng cút rim nước mắm	Cá diêu hồng phi lê chiên giòn	Tôm rim thịt	
Xào	Đậu que xào	Su hào xào cà rốt	Củ sắn xào cà rốt	Su su xào nấm	
Canh	Canh cải thìa, cà chua nấu tôm	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải ngọt nấu thịt heo	Canh cải chua nấu thịt bò	

Ghi chú:

- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường TH Bình Trị Đông;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 16 tháng 02 năm 2024
GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Hợp

Trần Minh Mẫn