

Trường Tiểu Học Bình Trưng Đông THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG 9 – TUẦN 4

Ngày	TRƯA				XẾ
	Mặn	Canh	Xào	Tráng miệng	
Thứ hai 23/9	Thịt kho tiêu	Canh cải thảo nấu thịt gà	Susu, cà rốt xào thịt heo	Dưa hấu	Cháo bí đỏ nấu thịt heo
Thứ ba 24/9	Chả cá sốt cà chua	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Rau muống, già xào thịt gà	Bánh Gold daisy 145	Sữa trái cây M.Châu Milk
Thứ tư 25/9	Trứng chiên cuộn	Canh mồng tơi mướp nấu tôm	Dưa leo, giá xào thịt heo	Thanh long	Bánh mì cốm sữa H.Nghị
Thứ năm 26/9	Cốt lết ram mặn	Canh bí xanh cà rốt nấu tôm	Bắp cải xào thịt gà	Chuối	Bún cà chua nấu thịt heo
Thứ sáu 27/9	Phở đùi gà			Quýt đường	Bánh cua bơ Misu

Nhân viên y tế

Chuong
Lê Thị Thuý



Trường Tiểu Học Bình Trưng Đông

THỰC ĐƠN BÁN TRỮ

THÁNG 9 – TUẦN 3

Ngày	TRƯA				XE
	Mặn	Canh	Xào	Tráng miệng	
Thứ hai 16/9	Cốt lết ram chua ngọt	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Già, hẹ xào tôm	Bánh Gold daisy 145	Mì xào trứng, rau bắp cải
Thứ ba 17/9	Trứng gà ram Côca	Canh cải thảo nấu thịt gà	Đậu que xào thịt heo	Ỗi	Sữa cao khôe CG Hà lan
Thứ tư 18/9	Cá basa file chiên sả	Canh rong biển nấu thịt heo	Su su, cà rốt xào thịt gà	Thanh long	Bánh mì sữa hột gà Misu
Thứ năm 19/9	Gà kho gừng	Canh mây hồng	Dưa leo, giá xào thịt heo	Chuối	Hủ tiếu nấu thịt heo
Thứ sáu 20/9	Nui nấu thịt trứng cút			Bánh quy Popit	Sữa

Nhân viên y tế

Hiệu trưởng duyệt

Phuong

Lu Shi, Trưởng



Ngày	TRƯA				XẾ
	Mặn	Canh	Xào	Tráng miệng	
Thứ hai 09/9	Cá basa file tẩm bột chiên	Canh rau tạp tàng nấu tôm	Su hào bắp non xào thịt gà	Bánh Gold daisy 236	Bún nấu thịt heo cà chua
Thứ ba 10/9	Gà chiên nước mắm	Canh bí xanh, bắp Mỹ nấu thịt gà	Bắp cải, cà chua xào thịt heo	Dưa hấu	Bánh mì cua pho mai
Thứ tư 11/9	Thịt kho đậu hũ bì	Canh bầu nấu thịt heo	Su su, cà rốt xào tôm	Ỗi	Súp tôm thịt gà
Thứ năm 12/9	Trứng chiên cuộn thịt	Canh chua rau muống, giá nấu tôm	Dưa leo, giá xào thịt heo	Chuối	Bánh otto trứng P.Nguyên
Thứ sáu 13/9	Bún bò			Quýt đường	Sữa trái cây M.Châu Milk

Nhân viên y tế

Chuong

Lũ Thị Thuý

Hiệu trưởng duyệt

TRƯỜNG
TIỂU HỌC
BÌNH TRƯNG ĐÔNG
HÀNG
Nguyễn Thị Lệ Hằng

Trường Tiểu Học Bình Trưng Đông THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG 9 – TUẦN 1

Ngày	TRƯA			XE
	Mặn	Canh	Xào	
Thứ hai 02/9	NGHỈ	QUỐC	KHÁNH	2/9
Thứ ba 03/9	NGHỈ	QUỐC	KHÁNH	2/9
Thứ tư 04/9	Cốt lết ram mặn	Canh rong biển nấu tôm	Rau muống xào tỏi	Thanh long
Thứ năm 05/9	Gà kho sả	Canh súp củ quả thịt heo	Đậu đũa cà rốt xào thịt gà	Bánh Gold daisy 145
Thứ sáu 06/9	Hủ tiếu thịt heo, trứng cút			Chuối
				Sữa tươi Adm Vinamilk

Nhân viên y tế

Chung

Lưu Thị Phương

Hiệu trưởng duyệt

