

Số: 57/KH-TH.ĐTĐ

Tân Phú, ngày 24 tháng 02 năm 2024

KẾ HOẠCH

Tổ chức các giải pháp nâng cao năng lực tư vấn & chăm sóc sức khỏe tinh thần cho học sinh

Căn cứ kế hoạch số 269/KH-TH.ĐTĐ ngày 09 tháng 9 năm 2023 về thực hiện nhiệm vụ giáo dục năm học 2023-2024 của trường Tiểu học Đoàn Thị Điểm;

Căn cứ kế hoạch số 297/KH-TH.ĐTĐ ngày 19 tháng 9 năm 2023 về kế hoạch tư vấn tâm lý học đường năm học 2023-2024 của trường Tiểu học Đoàn Thị Điểm;

Trường Tiểu học Đoàn Thị Điểm xây dựng kế hoạch tổ chức tư vấn tâm lý học đường, năm học 2023-2024 như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

- Giáo dục kỹ năng cảm xúc – xã hội cho học sinh để đào tạo chuyên sâu một kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe tinh thần, tự bảo vệ bản thân, sống vui, sống khỏe, tích cực
- Cung cấp các kiến thức về sức khỏe tinh thần và các rối nhiễu thường gặp ở học sinh tiểu học. Các biện pháp phòng ngừa; các kỹ thuật tìm hiểu tâm lý đối tượng và kỹ năng đặt câu hỏi để khai thác thông tin.
- Các kỹ thuật tư vấn và trò chuyện với HS
- Các biểu hiện về các khó khăn tâm lý ở học sinh tiểu học cần lưu ý.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Truyền thông nhận thức cho học sinh, trang bị những kỹ năng để học sinh phát huy năng lực tự bảo vệ bản thân

- Mục tiêu:

Giáo dục kỹ năng cảm xúc – xã hội cho học sinh để đào tạo chuyên sâu một kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe tinh thần, tự bảo vệ bản thân, sống vui, sống khỏe, tích cực.

+ Học sinh biết nhận diện cảm xúc tích cực và tiêu cực; có kỹ năng quản lý cảm xúc, nhận thức hậu quả của cơn giận; điều hướng nhận thức và hành vi phù hợp.

+ Học sinh biết được là nên tìm kiếm sự hỗ trợ từ chuyên viên tư vấn tâm lý

+ Lan tỏa đến với những học sinh khác về phòng tư vấn tâm lý.

- Nội dung: Chuyên đề truyền thông dưới sân cò: ***“Kỹ năng quản lý cơn giận”***

- Hình thức: Báo cáo, truyền thông công khai
- Thời gian: *Thứ Hai, ngày 18/3/2024 (Sáng 7g30 – Chiều:14g20)*

III. Phối hợp đồng bộ cùng giáo viên và phụ huynh học sinh trong công tác tư vấn tâm lý học đường.

1. Mục tiêu:

- + Cung cấp các kiến thức về sức khỏe tinh thần và các rối nhiễu thường gặp ở học sinh tiểu học.
- + Các biểu hiện về các khó khăn tâm lý ở học sinh tiểu học cần lưu ý.
- + Các biện pháp phòng ngừa; các kỹ thuật tìm hiểu tâm lý đối tượng và kỹ năng đặt câu hỏi để khai thác thông tin.
- + Các kỹ thuật tư vấn và trò chuyện với HS; làm bạn cùng con

2. Nội dung triển khai các hoạt động:

*** Dành cho CB-GV nhà trường:**

- Chuyên đề dành cho CB – CNV – GV ở trường: **“Kỹ năng tham vấn tâm lý cho học sinh tiểu học”**

+ Thời gian: *Thứ Bảy, ngày 9/3/2024 (Sáng 9h – 10h30; Chiều từ 14h00 – 15h30)*

+ Hình thức: Đào tạo trực tiếp tại Hội trường tiểu học Đoàn Thị Điểm.

+ Đối tượng: Giáo viên toàn trường.

***Dành cho Phụ huynh có con đang học tại trường:**

- Chuyên đề: “Nghệ thuật làm bạn cùng con”

+ Thời gian: *Chủ nhật, ngày 17/3/2024 (từ 9h00 –> 10h30)*

+ Hình thức: Đào tạo trực tuyến qua phần mềm Zoom.

+Đối tượng: Phụ huynh các khối lớp.

Trên đây là kế hoạch triển khai chuyên đề chăm sóc sức khỏe tinh thần tại trường tiểu học Đoàn Thị Điểm thuộc Dự án Tư vấn tâm lý học đường dành cho học sinh tiểu học trong năm học 2023 – 2024.

Nơi nhận

- CB-GV-NV toàn trường;
- Đăng tin trên Website.
- Lưu: VT.



HIỆU TRƯỞNG

Trần Trọng Khiên