

Số: 448/KH-ĐTĐ

Tân Phú, ngày 29 tháng 11 năm 2024

KẾ HOẠCH

Triển khai, tổ chức thực hiện bài thể dục giữa giờ kết hợp Võ tự vệ và võ nhạc Vovinam cho học sinh trường tiểu học Đoàn Thị Điểm Năm học 2024 - 2025

Căn cứ kế hoạch số 2042/KH- GDĐT ngày 25/11/2024 của Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Tân Phú về thực hiện nhiệm vụ hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024-2025;

Căn cứ kế hoạch số 02/HĐBM-GDTC ngày 21 tháng 11 năm 2024 về kế hoạch hoạt động của Hội đồng bộ môn Giáo dục thể chất, năm học 2024-2025;

Căn cứ kế hoạch số 271/KH-TH.ĐTĐ ngày 26 tháng 8 năm 2024 về thực hiện nhiệm vụ giáo dục năm học 2024-2025 của trường Tiểu học Đoàn Thị Điểm;

Căn cứ vào tình hình thực tế, trường Tiểu học Đoàn Thị Điểm xây dựng Kế hoạch triển khai, tổ chức thực hiện bài thể dục giữa giờ kết hợp võ tự vệ và võ nhạc Vovinam cho học sinh khối 2 trong nhà trường năm học 2024-2025 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

Nhằm góp phần nâng cao sức khỏe, thể chất và thói quen luyện tập thể dục hàng ngày cho học sinh.

Tạo không khí vui tươi, thoải mái để học tập, sinh hoạt ngoại khóa, góp phần thúc đẩy phong trào thi đua "Xây dựng trường học thân thiện, học sinh tích cực".

II. YÊU CẦU

- Học sinh khối 2 nhà trường tham gia bài tập thể dục giữa giờ với tinh thần thoải mái, nghiêm túc, mang lại hiệu quả thiết thực nhất.

- Giáo viên dạy giáo dục thể chất (GDTC) chủ động nghiên cứu, tập luyện để dạy, sửa chữa động tác cho học sinh để đảm bảo thực hiện đúng các bài tập giữa giờ theo nội dung được thống nhất.

- Học sinh cần nhận thức đánh giá và thực hiện đúng yêu cầu của giáo viên khi tập; tác phong phải khắt trương khi ra tập trung; thực hiện đúng động tác, tập điều theo nhạc khi học tập, biểu diễn; Giáo viên chủ nhiệm chủ động đôn đốc, nhắc nhở

học sinh ra sân luyện tập đảm bảo đúng thời gian theo quy định, nghiêm túc thực hiện bài thể dục.

- Tổ chức đoàn thanh niên, tổ Văn Thể Mỹ, giáo viên chủ nhiệm các lớp, Bí thư chi đoàn, Tổng phụ trách đội phối hợp giáo dục và triển khai nghiêm túc nội dung kế hoạch.

- Học sinh các lớp tham gia luyện tập tích cực các bài tập thể dục giữa giờ; thực hiện lịch tập thể dục nghiêm túc theo lịch phân công.

III. NỘI DUNG THỜI GIAN

1. Thời gian:

- Từ ngày 02/12/2024 đến 14/12/2024; giáo viên GDTC phối hợp với Đoàn thanh niên quán triệt văn bản chỉ đạo, tài liệu hướng dẫn luyện tập bài võ nhạc giữa giờ kèm theo Video cho giáo viên chủ nhiệm để truyền tải đến học sinh xem và thực hiện trước bài võ nhạc Vovinam.

- Từ ngày 16/12/2024 đến ngày 21/12/2024 hướng dẫn tập luyện, chỉnh sửa động tác cho học sinh và triển khai thực hiện đồng bộ bài võ nhạc Vovinam giữa giờ buổi sáng và buổi chiều sau giờ ra chơi.

- Từ ngày 23/12/2024 đến hết năm học thực hiện đều đặn đi vào nề nếp và thực hiện có hiệu quả bài thể dục giữa giờ và bài võ nhạc Vovinam.

2. Nội dung:

- Bài võ nhạc giữa giờ buổi sáng:

Thứ Ba: khối 2 BT vào lúc 9g10 – 9g30

Thứ Tư: khối 2 BT vào lúc 9g10 – 9g30

Thứ Năm : khối 2 BT vào lúc 9g10 – 9g30

Thứ Sáu: khối 2 BT vào lúc 9g10 – 9g30

- Bài võ nhạc giữa giờ buổi chiều:

Thứ Ba: khối 2 vào lúc 15g20 – 15g40

Thứ Tư: khối 2 vào lúc 15g20 – 15g40

Thứ Năm : khối 2 vào lúc 15g20 – 15g40

Thứ Sáu: khối 2 vào lúc 15g20 – 15g40

IV TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Ban giám hiệu:

- Hiệu trưởng xây dựng kế hoạch, chỉ đạo, triển khai kế hoạch tới toàn trường để thực hiện đồng bộ.

- Phó Hiệu trưởng theo dõi kiểm tra giám sát, đôn đốc việc thực hiện kế hoạch tổ chức thực hiện bài võ tự vệ và bài võ nhạc Vivonam của giáo viên dạy môn giáo dục thể chất, giáo viên Tổng phụ trách đội, giáo viên chủ nhiệm, giáo viên bộ môn và học sinh.

2. Đoàn thanh niên:

- Chi đoàn thanh niên hướng dẫn, hỗ trợ giáo viên giáo dục thể chất làm tốt công tác tổ chức, đôn đốc học sinh tập trung và tham gia đánh giá thi đua nghiêm túc khi thực hiện hoạt động thể dục giữa giờ võ tự vệ và bài võ nhạc Vovinam. Triển khai Video bài võ nhạc giữa giờ và hướng dẫn luyện tập theo nhạc tới cán sự lớp.

- Yêu cầu mỗi lớp cử 2 HS có năng khiếu TDTT văn nghệ luyện tập sau đó hướng dẫn lại HS lớp mình trong giờ TD hoặc giờ hoạt động ngoại khóa của lớp tại trường.

3. Tổng phụ trách:

- Phối hợp với giáo viên giáo dục thể chất, chủ nhiệm, giáo viên bộ môn ổn định và tập các động tác của bài thể dục giữa giờ, bài võ nhạc Vovinam.

- Tổ chức, triển khai thực hiện giữa giờ buổi sáng và buổi chiều hàng ngày tại trường.

4. Giáo viên

- Giáo viên GDTC, giáo viên tổng phụ trách, giáo viên chủ nhiệm, đoàn thanh niên phối hợp với nhau để hướng dẫn học sinh luyện tập theo đúng bài thể dục giữa giờ võ tự vệ và bài võ nhạc vovinam do Hội Đồng bộ môn GDTC thực hiện dạy, tập luyện cho học sinh đảm bảo đúng động tác, đúng yêu cầu.

- Giáo viên chủ nhiệm lớp có trách nhiệm quan tâm, đôn đốc nhắc nhở học sinh tích cực thực hiện, kiểm tra học sinh thực hiện bài thể dục giữa giờ, bài võ nhạc vovinam và có hình thức động viên kịp thời.

- Giữa buổi học trước khi vào học tiết 2 của buổi sáng và tiết 3 của chiều cùng với lớp đó ra sân cùng với học sinh để quản lý, hướng dẫn học sinh tập thể dục giữa giờ có hiệu quả.

5. Bảo vệ, phục vụ:

- Phụ trách amply, loa, đài, nhạc để học sinh tập bài thể dục giữa giờ võ nhạc Vovinam đạt hiệu quả.

- Đảm bảo công tác an toàn, an ninh trong các buổi tập thể dục giữa giờ.

- Làm một số công việc khác khi lãnh đạo nhà trường yêu cầu.

Trên đây là kế hoạch tổ chức thực hiện bài thể dục giữa giờ kết hợp Võ tự vệ và võ nhạc Vovinam cho học sinh trường Tiểu học Đoàn Thị Điểm, các bộ phận có liên quan nghiêm túc thực hiện các nội dung của Kế hoạch./.

Nơi nhận:

- Hội đồng trường;
- Đăng tin trên Website.
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

Trần Trọng Khiêm