

Thực đơn tuần 5

Từ ngày 07/10/2024 đến ngày 11/10/2024

Thứ 2

1. Ăn trưa:
 - Gà chiên nước mắm
 - Canh mồng tơi nấu thịt
 - Bắp cải xào
 - Bánh gạo
2. Ăn xế: Bánh giò

Thứ 3

1. Ăn trưa:
 - Tôm rim thịt
 - Canh bí đỏ nấu thịt
 - Giá xào
 - Ổi
2. Ăn xế: Mì xào thập cẩm

Thứ 4

1. Ăn trưa:
 - Thịt kho trứng
 - Canh cải ngọt nấu thịt
 - Su su xào
 - Dưa hấu
2. Ăn xế: Canh bún

Thứ 5

1. Ăn trưa:
 - Cá phi lê chiên sả
 - Canh đu đủ nấu thịt
 - Cải ngọt xào
 - Chuối cau
2. Ăn xế: Xôi mặn

Thứ 6

1. Ăn trưa:
 - Bún bò Huế
 - Bánh qui
1. Ăn xế: Sữa

Thứ 7

Chúc các bạn cuối tuần thật nhiều niềm vui!!!