

Thực đơn tuần 12

Từ ngày 25/11/2024 đến ngày 29/11/2024

Thứ 2

1. Ăn trưa:
 - Gà chiên nước mắm
 - Canh cải ngọt nấu thịt
 - Giá xào
 - Ổi
2. Ăn xế: Chè đậu xanh

Thứ 3

1. Ăn trưa:
 - Cá phi lê kho thơm
 - Canh bầu nấu thịt
 - Đậu đũa xào
 - Bánh qui sữa
2. Ăn xế: Cháo gà

Thứ 4

1. Ăn trưa:
 - Bò xào rau củ
 - Canh bí đỏ nấu thịt
 - Bắp cải xào
 - Bánh xốp
2. Ăn xế: Hủ tiếu Nam Vang

Thứ 5

1. Ăn trưa:
 - Tôm rim thịt
 - Canh soup nấu thịt
 - Cải ngọt xào
 - Chuối cau
2. Ăn xế: Xôi gà

Thứ 6

1. Ăn trưa:
 - Bún bò Huế
 - Bánh gạo
2. Ăn xế: Bánh Mexico

Thứ 7

Chúc các bạn cuối tuần thật nhiều niềm vui!!!