

Thực đơn tuần 10

Từ ngày 11/11/2024 đến ngày 15/11/2024

Thứ 2

1. Ăn trưa:
 - Cá phi lê chiên sả
 - Canh mồng tơi nấu thịt
 - Đậu đũa xào
 - Bánh gạo
2. Ăn xế: Bánh ướt chả lụa

Thứ 3

1. Ăn trưa:
 - Sườn non thơm
 - Canh soup nấu thịt
 - Sà lách
 - Chuối cau
2. Ăn xế: Mì xào thịt

Thứ 4

1. Ăn trưa:
 - Thịt kho đậu hũ
 - Canh cải ngọt nấu thịt
 - Su su xào
 - Thạch trái cây
2. Ăn xế: Cháo thịt bò

Thứ 5

1. Ăn trưa:
 - Bò xào khoai tây
 - Canh bí xanh nấu thịt
 - Cải ngọt xào
 - Ổi
2. Ăn xế: Xôi chà bông

Thứ 6

1. Ăn trưa:
 - Bánh canh cua
 - Bánh qui
2. Ăn xế: Bánh Mexico

Thứ 7

Chúc các bạn cuối tuần thật nhiều niềm vui!!!