

Thực đơn tuần 16

Từ ngày 23/12/2024 đến ngày 27/12/2024

Thứ 2

1. Ăn trưa:
 - Thịt rim tôm
 - Canh bắp cải nấu thịt
 - Su su xào
 - Bánh gạo
2. Ăn xế: Bún gạo xào thịt

Thứ 3

1. Ăn trưa:
 - Gà kho gừng
 - Canh cải ngọt nấu thịt
 - Giá xào
 - Ồi
2. Ăn xế: Xôi gà

Thứ 4

1. Ăn trưa:
 - Cá phi lê kho tiêu
 - Canh mồng tơi nấu thịt
 - Đậu đũa xào
 - Dưa hấu
2. Ăn xế: Bánh canh thịt

Thứ 5

1. Ăn trưa:
 - Heo quay kho
 - Canh bí xanh nấu thịt
 - Cải ngọt xào
 - Chuối cau
2. Ăn xế: Sanwich kẹp chả

Thứ 6

1. Ăn trưa:
 - Bún bò Huế
 - Bánh qui đường
2. Ăn xế: Bánh Mexico

Thứ 7

Chúc các bạn cuối tuần thật nhiều niềm vui!!!