

Thực đơn tuần 14

Từ ngày 09/12/2024 đến ngày 13/12/2024

Thứ 2

1. Ăn trưa:
 - Gà chiên nước mắm
 - Canh bắp cải nấu thịt
 - Đậu cove xào
 - Ổi
2. Ăn xế: Bánh flant

Thứ 3

1. Ăn trưa:
 - Thịt kho trứng
 - Canh cải ngọt nấu thịt
 - Su su xào
 - Bánh gạo
2. Ăn xế: Hủ tiếu bò viên

Thứ 4

1. Ăn trưa:
 - Cá phi lê kho thơm
 - Canh sà lách soong nấu thịt
 - Đậu đũa xào
 - Chuối cau
2. Ăn xế: Cháo thịt bò

Thứ 5

1. Ăn trưa:
 - Trứng sốt thịt băm
 - Canh mồng tơi nấu thịt
 - Bắp cải xào
 - Củ sắn
2. Ăn xế: Bánh ướt chả lụa

Thứ 6

1. Ăn trưa:
 - Bánh canh cua
 - Bánh kem dâu
2. Ăn xế: Bánh mì tươi

Thứ 7

Chúc các bạn cuối tuần thật nhiều niềm vui!!!