

Thực đơn tuần 2

Từ ngày 16/09/2024 đến ngày 20/09/2024

Thứ 2

1. Ăn trưa:
 - Gà kho gừng
 - Canh cải ngọt nấu thịt
 - Đậu đũa xào
 - Củ sắn
2. Ăn xế: Bánh Mexico

Thứ 3

1. Ăn trưa:
 - Thịt kho tiêu
 - Canh bí xanh nấu thịt
 - Giá hẹ xào
 - Dưa hấu
2. Ăn xế: Sữa

Thứ 4

1. Ăn trưa:
 - Tôm rim thịt
 - Canh chua nấu thịt
 - Su su xào
 - Ổi
2. Ăn xế: Cháo thịt bò

Thứ 5

1. Ăn trưa:
 - Thịt kho trứng
 - Canh đu đủ nấu thịt
 - Cải ngọt xào
 - Chuối cau
2. Ăn xế: Bánh giò

Thứ 6

1. Ăn trưa:
 - Phở gà
 - Mận
1. Ăn xế: Xôi mận

Thứ 7

Chúc các bạn cuối tuần thật nhiều niềm vui!!!