

Thực đơn tuần 3

Từ ngày 23/09/2024 đến ngày 27/09/2024

Thứ 2

1. Ăn trưa:
 - Cá phi lê sốt cà
 - Canh bí đỏ nấu thịt
 - Bắp cải xào
 - Bánh gạo
2. Ăn xế: Bánh canh cua

Thứ 3

1. Ăn trưa:
 - Thịt kho đậu hũ
 - Canh cải ngọt nấu thịt
 - Su su xào
 - Thạch trái cây
2. Ăn xế: Mì gói xào thịt

Thứ 4

1. Ăn trưa:
 - Trứng chiên thịt
 - Canh bắp cải nấu thịt
 - Cải ngọt xào
 - Ồi
2. Ăn xế: Cháo gà

Thứ 5

1. Ăn trưa:
 - Sườn non rim thơm
 - Canh rau dền, mồng tơi nấu thịt
 - Đậu cove xào
 - Chuối cau
2. Ăn xế: Xôi chả lụa

Thứ 6

1. Ăn trưa:
 - Bún bò Huế
 - Dưa hấu
1. Ăn xế: Bánh giò

Thứ 7

Chúc các bạn cuối tuần thật nhiều niềm vui!!!