

Số: 04/KH-HB

Quận 1, ngày 05 tháng 04 năm 2024

KẾ HOẠCH
Truyền thông, giáo dục sức khỏe tháng 4 năm 2024

Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDDT ngày 12/5/2016 của Bộ Y tế-Bộ Giáo dục và Đào tạo Quy định về công tác y tế trường học;

Căn cứ tình hình thực tế của nhà trường,

Trường Tiểu học Hòa Bình xây dựng Kế hoạch truyền thông, giáo dục sức khỏe tháng 4 năm 2024 như sau:

I. MỤC TIÊU

100% học sinh, giáo viên, nhân viên trong nhà trường được truyền thông, giáo dục sức khỏe các bệnh truyền nhiễm quản lý trong trường học và các biện pháp phòng chống dịch, bệnh truyền nhiễm;

Nâng cao nhận biết, nhận thức của học sinh, giáo viên, nhân viên về các bệnh truyền nhiễm giúp học sinh, giáo viên, nhân viên có những hành vi có hại cho sức khỏe thay đổi và duy trì sang hành vi có lợi cho sức khỏe;

Hướng dẫn và giúp học sinh, giáo viên, nhân viên thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh truyền nhiễm để bảo vệ sức khỏe của bản thân và gia đình;

Đưa thông tin đến giáo viên, nhân viên, phụ huynh học sinh nhanh chóng, trên diện rộng thông qua phương pháp truyền thông đại chúng.

II. ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN, HÌNH THỨC

- Đối tượng: Giáo viên, nhân viên, học sinh và phụ huynh học sinh của nhà trường.

- Thời gian: Tháng 4/2024.

- Hình thức: Góc truyền thông; gửi tài liệu lên nhóm lớp; các buổi sinh hoạt đầu tuần, sinh hoạt ngoại khóa, sinh hoạt lớp...

III. CÁC HOẠT ĐỘNG TRUYỀN THÔNG, GIÁO DỤC SỨC KHỎE

1. Phòng, chống ngộ độc thực phẩm

Chủ đề: Tháng hành động vì an toàn thực phẩm năm 2024.

Thời gian thực hiện sinh hoạt chào cờ: Ngày 08/4/2024.

- Vệ sinh an toàn thực phẩm (VSATTP) là tất cả các biện pháp cần thiết từ khâu sản xuất, chế biến, bảo quản, phân phối, vận chuyển cũng như sử dụng nhằm bảo đảm cho thực phẩm sạch sẽ, an toàn không gây hại cho sức khỏe người tiêu dùng.

- Có 3 tác nhân gây ô nhiễm thực phẩm: sinh học, hóa học và vật lý.

- Tác hại của ngộ độc thực phẩm (NĐTP):

+ Sử dụng thực phẩm bị ô nhiễm hóa học, sinh học tùy theo số lượng, mức độ và đặc tính gây ngộ độc của tác nhân ô nhiễm có thể sẽ dẫn đến NĐTP cấp tính hoặc mãn tính và các bệnh truyền nhiễm qua thực phẩm như: tiêu chảy, kiết lỵ, thương hàn... thậm chí có thể dẫn đến tử vong.

a. 10 nguyên tắc vàng của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) về vệ sinh an toàn thực phẩm

- (1) Chọn thực phẩm an toàn
- (2) Nấu chín kỹ thức ăn
- (3) Ăn ngay sau khi nấu
- (4) Bảo quản cẩn thận các thức ăn đã nấu chín
- (5) Nấu lại thức ăn thật kỹ
- (6) Tránh nhiễm khuẩn chéo giữa thức ăn chín và sống
- (7) Rửa tay sạch sẽ trước khi chế biến thức ăn và trước khi ăn
- (8) Giữ vệ sinh sạch sẽ các dụng cụ chế biến ăn uống
- (9) Che đậy thực phẩm để tránh côn trùng và các động vật khác
- (10) Sử dụng nguồn nước sạch an toàn

b. Cách lựa chọn thực phẩm an toàn cho gia đình

- Lựa chọn rau, củ, quả: còn tươi, nguyên cuống, không dập nát, không héo úa, không có đốm màu hoặc mùi lạ...

- Lựa chọn thịt: không có mùi lạ, không có màng nhớt, dùng ngón tay ấn xuống thịt có đàn hồi tốt, không chảy nước. Đối với hải sản phải còn sống hoặc được bảo quản trong đá lạnh.

- Lựa chọn thực phẩm đóng hộp: không phồng nắp, không bị hở hoặc rò rỉ, không bị bóp méo hoặc biến dạng, còn hạn sử dụng.

- Lựa chọn thực phẩm khô: các loại ngũ cốc, đậu khi mốc có thể chứa các độc tố.

- Những điều nên và không nên trong lựa chọn thực phẩm:

NÊN CHỌN	KHÔNG NÊN CHỌN
☒ Thực phẩm đủ thông tin nhãn mác	☒ Thực phẩm không rõ nguồn gốc
☒ Thực phẩm còn hạn sử dụng	☒ Thực phẩm đã hết hạn sử dụng
☒ Thực phẩm được bảo quản tốt	☒ Thực phẩm không được bảo quản tốt
☒ Thực phẩm đảm bảo vệ sinh	☒ Thực phẩm có nguy cơ gây ô nhiễm

2. Tuần lễ tiêm chủng thế giới

Thời gian thực hiện sinh hoạt chào cờ: Ngày 22/4/2024.

a. Vaccine và những đóng góp vì sự tiến bộ của con người

Vaccine đóng một vai trò quan trọng trong việc đóng góp cho sự tiến bộ của con người. Vaccine đã cứu giúp 37 triệu sinh mạng ở các quốc gia có thu nhập thấp và trung bình kể từ năm 2000, và bằng chứng cho thấy nó còn có thể giúp giảm sự chênh lệch về sức khỏe. Vaccine cũng giúp bảo vệ sức khỏe của chúng ta, đồng thời giúp làm giảm tải cho hệ thống chăm sóc sức khỏe, góp phần vào tăng trưởng kinh tế và giúp tất cả chúng ta có cuộc sống khỏe mạnh hơn, lâu dài hơn.

b. Việc tiêm chủng giúp nâng cao chất lượng cuộc sống như thế nào?

- Vào thế kỷ 20, bệnh đậu mùa đã khiến 300 triệu người tử vong – con số này gần bằng dân số của Hoa Kỳ. Hiện nay bệnh đậu mùa khi đã được xóa sổ nhờ việc tiêm chủng.

- Nhờ tiêm chủng, chúng ta đã ngăn ngừa được 99% virus bại liệt kể từ năm 1988.

- Từ năm 2000 đến 2017 việc tiêm chủng sởi đã cứu sống được khoảng 21,1 triệu sinh mạng.

- Đối với người lớn tuổi, việc tiêm chủng cúm có thể giảm tới 60% tình trạng bệnh nặng và các biến chứng nghiêm trọng do cúm, và 80% tỉ lệ tử vong do cúm.

- Cách thức hiệu quả nhất để giảm thiểu gánh nặng về các bệnh truyền nhiễm là:

(1) Nước sạch

(2) Tiêm chủng

- Trong vài thập kỷ gần đây, tiêm chủng đã giúp Việt Nam thành công trong việc giảm thiểu gánh nặng đối với các vấn đề liên quan đến bệnh truyền nhiễm, đặc hữu như Viêm não Nhật Bản. Tại Việt Nam hệ thống tiêm chủng được tổ chức tốt từ trung ương đến địa phương.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu

Hiệu trưởng trực tiếp chỉ đạo, xây dựng Kế hoạch truyền thông, giáo dục sức khỏe tháng 4 năm 2024.

Cô Phạm Thị Ngọc Diệp (Phó Hiệu trưởng) quản lý, phân công các bộ phận liên quan thực hiện kế hoạch.

2. Nhân viên Y tế

Tham mưu xây dựng kế hoạch, soạn thảo nội dung truyền truyền gửi đến các khối lớp.

Thực hiện truyền truyền trực tiếp cho các em học sinh trong buổi sinh hoạt đầu tuần theo thời gian đã nêu trên.

3. Giáo viên

- Chuyên nội dung truyền truyền bằng hình thức gián tiếp đến nhóm lớp cho phụ huynh được biết.

- Lồng ghép nội dung vào các giờ sinh hoạt lớp, giờ học ngoại khóa nhằm giúp học sinh hiểu, thực hiện và duy trì những hành vi có lợi cho sức khỏe của bản thân, gia đình.

Trên đây là Kế hoạch truyền thông, giáo dục sức khỏe tháng 4 năm 2024 của Trường Tiểu học Hòa Bình; đề nghị các bộ phận được phân công thực hiện./.

Nơi nhận:

- Mục IV (để t/hiện);
- Lưu: VT, Y tế.Linh (02).



Trịnh Thị Kim Quy