



TRƯỜNG TIỂU HỌC HỒNG ĐỨC

Thực đơn bán trú – Tuần 19

Từ ngày 08/01 đến 12/01/2024



TUẦN 14	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
	08/01/2024	09/01/2024	10/01/2024	11/01/2024	12/01/2024
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
MÓN MẶN	Cá basa chiên giòn	Tôm rang thịt	Thịt gà kho gừng	Cốc lếch ram	Mì xào thập cẩm
MÓN CANH	Cải ngọt tôm thịt	Khoai mỡ tôm thịt	Canh soup lagim tôm thịt	Cải thìa thịt gà	(Trứng, thịt, chả lụa)
MÓN XÀO	Đậu que xào	Rau muống	Dưa leo xào cà rốt	Giá đỗ xào mướp	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh nabati	Chuối cau	Bánh chocoPN	Bánh Oshi
ĂN XẾ	Bánh bao	Yaourt	Bánh mì mút dừa	Chè đậu xanh	Sữa trái cây Vinamilk