

THỰC ĐƠN BẾP ĂN BÁN TRÚ

Tuần 13	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	02/12/2024	03/12/2024	04/11/2024	05/12/2024	06/12/2024
Món ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
Món mặn	Gà chiên nước mắm	Tôm rang thịt heo	Trứng, thịt, nấm mèo hấp	Cá ba sa chiên giòn	Bánh canh, tôm, thịt, cà rốt, củ cải trắng
Món canh	Bí xanh nấu tôm, thịt	Canh bó xôi nấu thịt bò	Canh bí đỏ, đậu xanh nấu thịt	Canh rau đay, mướp nấu cua	
Món xào	Cải thìa xào nấm		Cải thảo xào tỏi		
Tráng miệng	Pudding dừa	Rau câu cacao 55gr	Dưa hấu	Yaourt dẻo 50gr	Nước ép chanh dây
Bữa xế	Sữa hộp Vinamilk 180ml	Bánh mặn - xúc xích	Sữa bắp 180ml	Bánh Flăn 80gr	Xôi mặn chả lụa, chà bông

Ngày 28 tháng 11 năm 2024
Hiệu trưởng duyệt

Người lập bảng

Lê Thị Hồng Hạnh

Trần Sĩ Thy