

Số: 387/KH-THLMX3

Bình Chánh, ngày 16 tháng 9 năm 2024

KẾ HOẠCH Tổ chức dạy bơi cho học sinh năm học 2024-2025

Căn cứ kế hoạch giáo dục số năm học 2024 – 2025 của Trường Tiểu học Lê Minh Xuân;

Trường Tiểu học Lê Minh Xuân 3 xây dựng kế hoạch dạy bơi cho học sinh lớp trong năm học 2024-2025 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

- Tiếp tục thực hiện có hiệu quả chỉ đạo của Phòng Giáo dục và Đào tạo kế hoạch số: 1160 ngày 20/07/2023 về Triển khai công tác phòng, chống tai nạn thương tích, đuối nước đối với trẻ em, học sinh trong Ngành Giáo dục và Đào tạo huyện Bình Chánh năm 2023

- Đẩy mạnh phong trào thi đua “Xây dựng trường học thân thiện - học sinh tích cực” và thực hiện chương trình phối hợp liên ngành về phòng chống tai nạn đuối nước cho học sinh của Bộ Giáo dục và Đào tạo.

- Hình thành một số kỹ năng cơ bản ban đầu về bơi lội, giúp học sinh biết bơi ít nhất là một kiểu bơi đơn giản nhất giúp các em biết phòng vệ tự cứu mình, hạn chế tối đa tai nạn về đuối nước cho học sinh.

- Phát huy tính tích cực chủ động trong học tập, mạnh dạn trong cuộc sống, hăng hái trong các hoạt động tập thể cho học sinh toán trường.

- Giáo dục học sinh thấy rõ ý nghĩa tác dụng của việc học bơi: Vừa giúp rèn luyện sức khỏe, vừa phòng tránh tai nạn rủi ro.

2. Yêu cầu.

- Lớp tập huấn dạy bơi cho học sinh được tổ chức phải đảm bảo an toàn, hiệu quả, thiết thực gắn với nhu cầu của mỗi cá nhân, gia đình.

- Trong quá trình học tập, có sự giám sát chặt chẽ của các huấn luyện viên, BGH, GVCN và các thầy cô khác được phân công.

II. ĐỐI TƯỢNG HỌC BƠI

Học sinh các khối lớp.

III. NỘI DUNG, HÌNH THỨC DẠY BƠI:

1. Nội dung dạy bơi:

Dạy kỹ năng đứng nước cho học sinh.

Dạy hoàn chỉnh một kiểu bơi đơn giản từ khâu đầu tiên cho đến khi hoàn chỉnh các động tác. HLV giúp học sinh có thể phối hợp nhịp nhàng giữa hoạt động hô

hấp và việc thực hiện các thao tác bơi hợp lý đúng kỹ thuật để bơi không tốn sức quá nhiều không bị mệt, làm ảnh hưởng không tốt đến sức khỏe.

2. Hình thức dạy bơi.

Dạy theo từng nhóm học sinh nam riêng, nữ riêng. Mỗi nhóm khoảng 15 - 20 em được học với 01 HLV. Mỗi buổi học khoảng 2 tiết có thời gian nghỉ giữa các tiết. Mỗi nhóm có huấn luyện viên của hồ bơi và giám sát của giáo viên.

3. Yêu cầu về dạy bơi.

- Phải dạy bài bản đúng kỹ thuật, đúng động tác.
- Phương pháp nhẹ nhàng, hiệu quả, giúp học sinh dễ tiếp thu dễ thực hiện, nhanh chóng biết bơi, nắm bắt được các động tác cơ bản.
- Phải nhiệt tình tích cực trong dạy và học. Thể hiện sự nghiêm túc đúng nguyên tắc dạy học như một tiết học chính khóa.
- Đảm bảo tuyệt đối an toàn cho thầy và trò trong quá trình dạy học bơi cũng như giữ vệ sinh ao bơi.

4. Huấn luyện viên dạy bơi:

- Là huấn luyện viên của hồ bơi Bảo Long.

IV. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM:

1. Thời gian tổ chức dạy bơi.

- Bắt đầu từ 24/11/2024, mỗi tuần học vào thứ bảy hàng tuần
- Thời lượng tập bơi: 7 buổi

2. Địa điểm dạy bơi

Tại hồ bơi Bảo Long (567 đường Nguyễn Văn Dương, xã Đức Hòa Đông, huyện Đức Hòa, tỉnh Long An), hồ bơi được xây dựng theo đúng qui chuẩn chất lượng của ngành và sử dụng nước máy hợp vệ sinh

3. Kinh phí dạy bơi

Mỗi học sinh đóng góp 340 000đ/khóa bao gồm thuê hồ, thuê huấn luyện viên (22.000đ/hs), xe đưa rước (22.000đ/hs) và thuế giá trị gia tăng

V. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ TỔ CHỨC DẠY BƠI

1. Đối với hồ bơi Bảo Long.

Ký kết hợp đồng trọn gói với nhà trường từ xe đưa rước, hồ bơi, thầy dạy bơi và giáo viên quản lý học sinh.

Thực hiện đúng tất cả các điều khoản được ghi trong hợp đồng.

2. Đối với nhà trường

- Ban giám hiệu có trách nhiệm xây dựng kế hoạch tổ chức chỉ đạo thực hiện việc dạy bơi theo đúng kế hoạch. Ký hợp đồng dạy bơi với Hồ bơi và kiểm tra giám sát việc thực hiện kế hoạch dạy bơi cho học sinh.

- Thầy Ngô Văn Nở; Nguyễn Thanh Vân kết hợp giáo viên chủ nhiệm các khối lớp thực hiện nhiệm vụ giám sát, quản lý việc học bơi; điểm danh hướng

dẫn học sinh lên xuống xe và quản lí các em trong suốt quá trình di chuyển từ trường đến hồ bơi; báo cáo BGH tình hình học bơi của học sinh trong từng buổi.

- Giáo viên chủ nhiệm các lớp có nhiệm vụ tuyên truyền vận động PHHS trong việc cho con em học bơi; thông báo lịch học bơi đến từng phụ huynh có con em đăng kí học bơi; Phối hợp với cha mẹ học sinh đưa đón các em.

Trên đây là nội dung kế hoạch tổ chức dạy bơi cho học sinh năm học 2024-2025 của trường Tiểu học Lê Minh Xuân 3. Nhà trường đề nghị các giáo viên được phân công, các bậc phụ huynh và học sinh khối lớp 5 chuẩn bị đầy đủ các điều kiện để lớp học bơi kết quả cao.

Nơi nhận:

- Phòng GD&ĐT (để báo cáo),
- Hội phụ huynh học sinh (để phối hợp thực hiện)
- CB-GV-NV
- Lưu VT

HIỆU TRƯỞNG

Hà Ngọc Hóa