

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN
(TỪ 08/01/2024 –12/01/2024)

THỨ	MÓN CHÍNH	ĂN TRƯA				ĂN XE	MÓN PHỤ (dành cho học sinh không khỏe)
		MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG		
HAI 08/01/2024	Cơm trắng	Tôm rim thịt heo	Canh bầu nấu tôm tươi	Cải ngọt xào dầu mè	Dưa hấu	Sữa chua uống hương táo Ánh Hồng	Cháo thịt heo xay + sữa tươi
BA 09/01/2024	Cơm trắng	Cá basa fille chiên giòn chấm sốt xí muội	Canh bí xanh nấu tôm tươi	Bắp cải xào cà rốt	Ổi	Rau câu 3 lớp Hoa Lan	Cháo thịt heo xay + sữa tươi
TU 10/01/2024	Cơm trắng	Gà khìa nước dừa	Canh rong biển nấu thịt heo xay	Đậu đũa xào nấm bào ngư	Táo	Súp gà xé, nấm tuyết	Cháo thịt heo xay + sữa tươi
NĂM 11/01/2024	Cơm trắng	Đậu hũ dồn thịt heo sốt cà chua	Canh đu đủ nấu thịt heo xay	Cải thìa xào dầu hào	Chuối cau	Yaourt dâu Ánh Hồng	Cháo thịt heo xay + sữa tươi
SÁU 12/01/2024	Bún mọc (mọc, thịt heo, chả lụa)				Bánh Daisy kẹp kem Hữu Nghị	Bánh cua phô mai Nhật Hải Anh	Cháo thịt heo xay + sữa tươi

Ghi chú: Trái cây tùy theo mùa

HIỆU TRƯỞNG