

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 11
(TỪ 18/11/2024 –22/11/2024)

THỨ	MÓN CHÍNH	ĂN TRƯA				ĂN XE	MÓN PHỤ (dành cho học sinh không khỏe)
		MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG		
HAI 18/11/2024	Cơm trắng	Lagu sườn heo, thịt heo (sườn heo, thịt heo, đậu trắng, cà rốt, khoai tây)	Canh cà chua, nấm rơm nấu thịt heo xay	Cải ngọt xào nấm bào ngư	Bánh gạo	Chè đậu xanh phổ tai	Cháo thịt heo xay + sữa tươi
BA 19/11/2024	Cơm trắng	Trứng cuộn bách hoa (trứng gà, trứng vịt, thịt heo, cà rốt, hành tây, đậu cove)	Canh rong biển nấu thịt heo xay	Su su xào cà rốt	Mặn	Súp gà bắp non	Cháo thịt heo xay + sữa tươi
TU 20/11/2024	Cơm trắng	Gà kho gừng	Canh Legume	Giá hẹ xào	Chuối cau	Yaourt dâu Ánh Hồng	Cháo thịt heo xay + sữa tươi
NĂM 21/11/2024	Cơm trắng	Cá lóc fille kho tộ	Canh chua lá giang, rau muống nấu tôm tươi	Đậu cove xào tỏi	Ồi	Kem PBT	Cháo thịt heo xay + sữa tươi
SÁU 22/11/2024	Nui sốt thịt bò xay, cà chua				Bánh trứng Tipo	Bánh mì đùi gà Hoàng Phát Food	Cháo thịt heo xay + sữa tươi

Ghi chú: Trái cây tùy theo mùa