UBND QUẬN GÒ VẤP **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG TH LƯƠNG THẾ VINH Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**

Tuần lễ : 19

Từ ngày 15 đến ngày 19 tháng 01 năm 2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Thực đơn  Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
|  | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| Hai (15/1 ) | Cháo thịt cà rốt tôm tươi | Cơm trắng | Cá viên chiên sốt mắm tỏi | Khoai mỡ nấu tôm thịt | Cải ngọt xào thịt |  | bánh paparoti | HS DC BP: Thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba (16 /1 ) | Mì xào rau củ ,xúc xích | Cơm trắng | Thịt heo kho su hào | rau muống khoai môn nấu tôm thịt |  | Thanh long | Bún nước lèo tôm thịt | HS DC BP: Thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư (17 /1) | Bún bò huế | Cơm trắng | Lạp xưởng, xúc xích ,thịt heo sốt pate | Hẹ nấu đâụ hũ tôm thịt | bắp cải cà rốt xào thịt | dưa hấu | Bánh plan | HS DC BP: Thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm ( 18/1) | Bánh canh tôm thịt | Cơm trắng | Sườn non rim chua ngọt | Cải ngọt tôm thịt | Su su cà rốt xào thịt |  | Súp bắp tôm thịt | HS DC BP: Thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu (19/1 ) | Bánh ướt chả lụa | Cơm trắng | Đùi gà chiên mắm tỏi | Bầu nấu tôm thịt |  | chuối cau | Sữa hộp nuti (dâu) | HS DC BP: Thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |

**P. HIỆU TRƯỞNG PTBT Y TẾ BẾP TRƯỞNG**

**Phan Thị Phú Tâm Đặng Thị Trâm Anh Nguyễn Hữu Nam**