UBND QUẬN GÒ VẤP **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG TH LƯƠNG THẾ VINH Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**

Tuần 01

Từ ngày 09 đến ngày 13 tháng 09 năm 2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Thực đơn  Thứ |  | **BUỔI TRƯA** | | | | | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Buổi sáng** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| Hai (09/09 ) |  | Cơm trắng | Thịt heo kho bắp hạt | Khoai mỡ nấu tôm thịt | Cải thìa xào thịt bò | Dưa hấu | Bánh bông lan ly | HS DC BP: Thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba (10/09 ) |  | Cơm trắng | Trứng đúc thịt sốt majone | Cải ngọt nấu tôm thịt | Su su cà rốt xào thịt |  | Bún nước lèo tôm thịt | HS DC BP: Thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư (11/09) | Phở gà | Cơm trắng | Cá basa chiên giòn | Rau dền nấu tôm thịt |  | Chuối cau | Há cảo | HS DC BP: Thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm (12/09) | Canh bún | Cơm trắng | Ức gà rôti nước dừa | Canh chua rau muống tôm thịt | Giá hẹ xào thịt bò |  | Súp hải sản tôm thịt | HS DC BP: Thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu (13/09 ) | Mì nấu rau củ thịt bò | Cơm trắng | Thịt heo rim mật ong | Bí xanh nấu tôm thịt |  | Thanh long | Sữa hộp nuti | HS DC BP: Thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |

**P. HIỆU TRƯỞNG PTBT Y TẾ BẾP TRƯỞNG**

**Phan Thị Phú Tâm Đỗ Thị Mơ Nguyễn Hữu Nam**