UBND QUẬN GÒ VẤP **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG TH LƯƠNG THẾ VINH Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**

Tuần lễ : 04

Từ ngày 30 tháng 09 đến ngày 04 tháng 10 năm 2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| Hai (30/09 )  | Bún cá diêu hồng | Cơm trắng | Thịt heo rim mật ong | Bí đỏ nấu tôm, thịt | Cải ngọt xào thịt |  | bánh mì xúc xich chà bông | HS DC BP: Thêm rau, canh.HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba (01/10 )  | Mì quảng trứng cút | Cơm trắng | Cá lóc kho tiêu  | Đu đủ nấu tôm, thịt |  | Thanh long | Bánh canh cua | HS DC BP: Thêm rau, canh.HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư (02/10)  | Hoành thánh | Cơm trắng | Gà kho sả nghệ | Canh rau ngót tôm thịt | Bầu xào thịt |  | Bánh bunine bơ trứng | HS DC BP: Thêm rau, canh.HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm (03/10) | Bún riêu cua | Cơm trắng | Xíu mại sốt cà | Canh mồng tơi,mướp tôm thịt |  | Chuối | Chè đậu xanh đá | HS DC BP: Thêm rau, canh.HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu (04/10 )  | Bún bò | Cơm trắng | Cơm chiên dương châu | Canh chua bắp cải tôm thịt |  | Dưa hấu | Sữa hộp nuti | HS DC BP: Thêm rau, canh.HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |

**P. HIỆU TRƯỞNG PTBT Y TẾ BẾP TRƯỞNG**

 **Phan Thị Phú Tâm Đỗ Thị Mơ Nguyễn Hữu Nam**