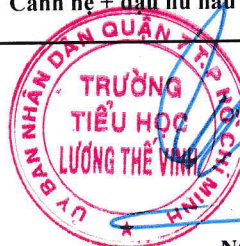


THỰC ĐƠN THÁNG 12/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC LƯƠNG THẾ VINH

Từ ngày 02/12/2024 đến ngày 31/12/2024

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO/ TRÁI CÂY / BÁNH	CANH	XẾ
2	2/12	Trứng kho nước mắm Thịt heo kho tiêu	Chuối	Canh bí xanh nấu thịt	Cháo trứng bí đỏ thịt băm
3	3/12	Cá basa phi lê chiên Xú mại kho cà	Đậu que xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh pudding trứng Ánh Hồng
4	4/12	Thịt heo kho bắp mỹ Đậu hũ bí kho cà	Ôi	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh ngọt nhân socola Tài Tài
5	5/12	Chạo thịt rim mặn ngọt Thịt heo hầm khoai tây	Giá hẹ xào	Canh mây nấu thịt	Sữa đậu nành Fami
6	6/12	Chả lụa rim mặn Thịt heo xào ngũ sắc	Thanh long	Canh cải ngọt nấu thịt	Bún bò huế
2	9/12	Tôm đất ram đường Thịt heo kho tiêu	Chuối	Canh rong biển nấu thịt	Súp bắp gà xé
3	10/12	Đùi gà sốt nước mắm Đậu hũ bí kho cà	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Sữa chua Ánh Hồng
4	11/12	Mỳ ý sốt bò băm			Bánh chà bông Hữu Nghị
5	12/12	Nem rim mặn ngọt Thịt nạc dăm kho su hào	Su su xào	Canh mồng tơi nấu thịt	Sữa Milo
6	13/12	Trứng gà ốp la Thịt heo kho thơm	Bánh Akiko	Canh chua bắp cải nấu thịt	Mì nấu thịt băm rau củ
2	16/12	Tôm đất rim mặn Thịt nạc dăm khìa nước dừa	Chuối cau	Canh cải thảo nấu thịt	Nui nấu thịt rau củ
3	17/12	Cá basa phi lê chiên Heo viên rim mặn ngọt	Bắp cải xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Sữa trái cây Kun
4	18/12	Trứng kho nước mắm Thịt heo xào cà chua	Ôi	Canh mây nấu thịt	Bánh bông lan nho Kinh Đô
5	19/12	Chả lụa rim mè Xú mại sốt chua ngọt	Su su xào cà rốt	Canh chua rau muống nấu thịt	Rau câu trái cây Hoa Lan
6	20/12	Thịt bò hầm khoai tây Đậu hũ bí kho cà	Thanh long	Canh bí xanh nấu thịt	Chè đậu xanh + Phở tai
2	23/12	Trứng gà ốp la Thịt xào cà chua	Chuối	Canh rong biển nấu thịt	Bánh ướt chả lụa
3	24/12	Cá basa phi lê sốt cà chua Chả cá rim mặn	Rau muống xào	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh plant Hoa Lan
4	25/12	Cơm chiên dương châu - Đùi gà sốt me		Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh cốm sữa Hữu Nghị
5	26/12	Nem rim mặn ngọt Thịt heo kho bắp	Bắp cải xào cà rốt	Canh súp nấu thịt	Sữa cô gái Hà Lan
6	27/12	Chả lụa rim mặn Thịt hầm khoai tây	Bánh gạo	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bún gạo xào thập cẩm
2	30/12	Tôm đất rim mặn Thịt xào củ hành	Chuối	Canh bí xanh nấu thịt	Súp nui sao thịt gà
3	31/12	Cá Diêu Hồng chiên sả Khoai Tây chiên	Đậu que xào	Canh hẹ + đậu hũ nấu thịt	Bánh custard Tài Tài



HIỆU TRƯỞNG

NGUYỄN SONG DŨNG