

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 TRƯỜNG TIỂU HỌC LƯƠNG THẾ VINH

Từ ngày 1/10/2024 đến ngày 31/10/2024

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO/ TRÁI CÂY / BÁNH	CANH	XÉ
3	1/10	Cá basa phi lê chiên xù Chả lụa rim mặn	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Bánh pudding sữa dừa Ánh Hồng
4	2/10	Cơm chiên dương châu - Đùi gà sốt bơ tỏi		Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh mì nhân custard Tài Tài
5	3/10	Thịt bò xào thập cẩm Khoai tây chiên	Cải thảo xào	Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa Milo
6	4/10	Tôm ram đường Thịt kho củ cải	Thanh long	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Cháo thịt gà
2	7/10	Nem chiên nước mắm Thịt kho bắp	Chuối	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Súp bắp gà xé
3	8/10	Cá basa phi lê chiên sả Đậu hũ bi kho cà	Bắp cải xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Kem ly Nhật Hải Anh
4	9/10	Thịt heo xào củ hành Chả cá chiên	Dưa hấu	Canh cải ngọt nấu thịt	Bánh chà bông Hữu Nghị
5	10/10	Cánh gà chiên nước mắm Xiu mại kho cà	Su su xào cà rốt	Canh mây nấu thịt	Sữa trái cây Kun
6	11/10	Trứng gà ốp la Thịt heo kho thơm	Bánh Akiko	Canh bí xanh nấu thịt	Bún bò huế
2	14/10	Tôm đất rim mặn Thịt kho tiêu	Chuối	Canh súp nấu thịt băm	Nui nấu thịt rau củ
3	15/10	Cánh gà chiên xù Chả cá rim mặn	Bầu xào	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Sữa đậu nành Fami
4	16/10	Mỳ ý sốt thịt bò băm			Bánh cốm sữa Hữu Nghị
5	17/10	Trứng vịt kho nước mắm Thịt xào cà chua	Su su xào	Canh rong biển nấu thịt	Sữa chua Ánh Hồng
6	18/10	Cá basa phi lê chiên Chả lụa rim mặn	Dưa hấu	Canh chua bắp cải nấu thịt	Cháo tôm thịt
2	21/10	Thịt bò xào thập cẩm Khoai tây chiên	Chuối	Canh chua rau muống nấu thịt	Mì nấu thịt rau củ
3	22/10	Cá Diêu hồng chiên sả Đậu hũ bi rim mặn	Giá xào mướp	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh plant Hoa Lan
4	23/10	Chạo thịt rim mặn Thịt heo kho bắp	Thanh long	Canh cải ngọt nấu thịt	Bông lan nho Kinh Đô
5	24/10	Nem rim mặn Thịt khìa nước dừa	Bắp cải xào cà rốt	Canh hẹ đậu hũ nấu thịt	Sữa tươi cô gái Hà Lan
6	25/10	Cánh gà sốt me Chả lụa rim mặn	Bánh gạo	Canh khoai mỡ nấu thịt	Súp tôm thịt
2	28/10	Trứng gà ốp la Thịt xào củ hành	Chuối	Canh chua bắp cải nấu thịt	Phở bò viên
3	29/10	Tôm ram đường Thịt heo xào ngũ sắc	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Sữa trái cây Kun
4	30/10	Cơm chiên dương châu - Đùi gà chiên giòn		Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh socola Kinh Đô
5	31/10	Cá basa phi lê chiên giòn Xiu mại kho cà	Su su xào	Canh mồng tơi mướp nấu	Rau câu dừa Hoa Lan



HIỆU TRƯỞNG

NGUYỄN SONG DŨNG