

THỰC ĐƠN TUẦN 3
(TỪ NGÀY 23/9 - 27/9/2024)

THỨ	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	XÉ
HAI	Basa phi lê chiên bột	Canh bí đỏ nấu thịt gà	Bầu xào tỏi	Dưa hấu	Bánh bông lan bơ nho Olive Bibica 26gr
BA	Thịt băm sốt nấm đùi gà	Canh bắp cải nấu thịt bò	Bí xanh xào	Bánh gạo	Bánh mì Kisshu nhân cốt BN 35gr
TU	Bò xào bắp Mỹ	Canh soup	Rau muống xào tỏi	Thanh long	Phở gà
NĂM	Gà rô ti	Canh bạc hà giá đỗ nấu me chua	Sắn xào cà rốt	Táo	Bánh mì chà bông Showla 40gr
SÁU	Heo hầm củ quả	Canh cải ngọt nấu thịt	Dưa leo xào	Chuối cau	Sữa chua uống Lothamilk 110ml