

Số: 96 /KH-NHT

Nhà Bè, ngày 18 tháng 10 năm 2024

**KẾ HOẠCH VÀ ĐIỀU LỆ**  
**Tổ chức Thể thao học sinh Trường Tiểu học Nguyễn Hồng Thể**  
**Năm học 2024-2025**

Căn cứ Kế hoạch của UBND huyện Nhà Bè-PPhòng Giáo dục và Đào tạo-Trung tâm TDDT huyện Nhà Bè về tổ chức giải Thể thao học sinh các cấp năm học 2024-2025;

Với mục đích đẩy mạnh phong trào Thể dục thể thao của trường nói riêng và huyện Nhà Bè nói chung. Trường Tiểu học Nguyễn Hồng Thể xây dựng Kế hoạch tổ chức Thể thao học sinh cấp Trường năm học 2024-2025 với các nội dung sau:

**I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

- Hướng ứng, duy trì và đẩy mạnh phong trào “Rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tổ chức tập luyện và thi đấu các môn thể thao học đường để nâng cao sức khỏe, thể chất và góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.
- Phát hiện tuyển chọn bổ sung lực lượng cho đội tuyển thể thao học sinh Trường.
- Chăm lo phát triển phong trào thể dục thể thao; nâng cao trình độ tổ chức quản lý, chỉ đạo, điều hành của đội ngũ giáo viên.
- Tăng cường sự phối hợp giữa các đoàn thể, tổ chức liên quan.

**2. Yêu cầu**

- Thực hiện theo phương châm: vận động đông đảo học sinh tham gia rèn luyện thể lực, tăng cường sức khỏe để đáp ứng nhiệm vụ học tập và giáo dục toàn diện cho học sinh.
- Giải thể thao học sinh phải được tổ chức an toàn, tiết kiệm.
- Nghiêm chỉnh chấp hành việc thực hiện thông báo phòng, chống dịch.
- Nhà trường tăng cường cơ sở vật chất, trang thiết bị, dụng cụ và tạo điều kiện để các em học sinh tham gia học tập, rèn luyện thể dục thể thao.

**II. NỘI DUNG**

**1. Đối tượng tham dự**

Học sinh đang theo học tại trường.

**2. Quy định chung về đối tượng tham dự**

- Các em học sinh phải có đủ sức khỏe thi đấu môn thể thao mà học sinh đó đăng ký tham gia.

- Học sinh phải có tác phong gọn gàng, vệ sinh, móng tay, móng chân cắt ngắn và không được đeo vật nhọn hoặc bằng kim loại trong khi thi đấu.

### **III. CÁC MÔN THỂ THAO TẠI GIẢI THỂ THAO HỌC SINH CẤP TRƯỜNG**

#### **1. Môn Bóng ném**

##### **1.1. Thời gian và địa điểm tổ chức**

- Ngày thi đấu: 7g30 sáng thứ bảy, ngày 23/10/2024
- Địa điểm: sân thể thao trường

##### **1.2. Quy định về đăng ký thi đấu**

- Khối lớp 4, 5
- Mỗi lớp đăng ký 02 đội nam/nữ gồm 10 VĐV/đội

##### **1.3. Nội dung và thể thức thi đấu:** Bóng ném 07 người.

- Mỗi trận đấu gồm 2 hiệp, mỗi hiệp 10 phút, giữa hiệp nghỉ 5 phút kể cả thời gian bóng ngoài cuộc.

- Thi đấu vòng tròn tính điểm.

##### **Cách tính điểm, xếp hạng**

- + **Tính điểm:** thắng = 3 điểm, hòa = 1 điểm, thua = 0 điểm
- + **Xếp hạng:** căn cứ vào tổng số điểm mỗi đội đạt được để xếp hạng.

##### **1.4. Giải thưởng:** Trao giải hạng Nhất; Nhì; Ba.

#### **2. Môn Cờ vua, cờ tướng**

##### **2.1. Thời gian và địa điểm tổ chức**

- Ngày thi đấu: Giờ ra chơi buổi sáng, chiều từ ngày 21/10 đến 25/10/2024.
- Địa điểm: Tại Phòng nghệ thuật

##### **2.2. Quy định về đăng ký thi đấu**

- Khối lớp 1, 2, 3, 4, 5
- Mỗi lớp đăng ký 02 VĐV (01 nam, 01 nữ) cho mỗi nội dung.

##### **2.3. Nội dung và thể thức thi đấu**

- Chia thành 02 nhóm để thi đấu: nhóm khối 1, 2; nhóm khối 3, 4, 5
- Bốc thăm ngẫu nhiên.
- Thi đấu loại trực tiếp.

##### **2.4. Giải thưởng:** Trao giải hạng Nhất; Nhì cho mỗi nội dung thi đấu.

#### **3. Môn Điền kinh (03 nội dung)**

##### **3.1. Thời gian và địa điểm tổ chức**

- Ngày thi đấu: 7g30 đến 10g30 ngày 19/10/2024.
- Địa điểm: sân thể thao trường, nhà thi đấu đa năng.

### **3.2. Quy định về đăng ký thi đấu**

- Khối lớp 3, 4, 5
- Mỗi lớp đăng ký 06 VĐV (03 nam; 03 nữ)

### **3.3. Nội dung và thể thức thi đấu**

Gồm 03 nội dung nam và 03 nội dung nữ như sau:

- + Nam: 60m, 100m, Bật xa tại chỗ.
- + Nữ: 60m, 100m, Bật xa tại chỗ.

**3.4. Giải thưởng:** Trao giải hạng Nhất; Nhì; Ba cho mỗi nội dung thi đấu.

## **4. Môn Kéo co**

### **4.1. Thời gian và địa điểm tổ chức**

- Ngày thi đấu: giờ ra chơi các ngày trong tuần: 8g45; 14g45 từ ngày 21/10/2024 đến 25/10/2024.

- Địa điểm: sân trường.

### **4.2. Quy định về đăng ký thi đấu**

- Khối lớp 3, 4, 5
- Mỗi lớp đăng ký 10 VĐV (08 VĐV chính thức, 02 dự bị)

### **4.3. Nội dung và thể thức thi đấu**

- Thi đấu đồng đội nam nữ phối hợp, hạng cân không quá 370kg
- Tổng trọng lượng của đội được tính bằng trọng lượng 08 VĐV thi đấu chính thức.

- Bốc thăm ngẫu nhiên thi đấu.

**4.4. Giải thưởng:** Trao giải Nhất; Nhì; Ba cho mỗi nội dung thi đấu.

## **5. Môn Đá cầu**

### **5.1. Thời gian và địa điểm tổ chức**

- Ngày thi đấu: 7g30 - 10g45 ngày 26/10/2024
- Địa điểm: Nhà thi đấu đa năng.

### **5.2. Quy định về đăng ký thi đấu**

- Khối lớp 3, 4, 5
- Mỗi lớp đăng ký 04 VĐV (02 nam, 02 nữ)

### **5.3. Nội dung và thể thức thi đấu**

- Bốc thăm ngẫu nhiên, các VĐV cùng lớp sẽ không gặp nhau, trừ những trường hợp đặc biệt khác.

- Thi đấu loại trực tiếp.

**5.4 Giải thưởng:** Trao giải Nhất; Nhì; Ba cho mỗi nội dung thi đấu.

## **IV. KHEN THƯỞNG VÀ KỶ LUẬT**

- Ban tổ chức sẽ trao giải I, II, III cho từng cá nhân, tập thể lớp.
- Ban tổ chức sẽ phê bình, cảnh cáo và truất quyền thi đấu với những học sinh vi phạm điều lệ giải, có tác phong đạo đức không tốt ảnh hưởng đến nền nếp của Trường.

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Thành phần ban tổ chức**

- Thầy Võ Ngọc Phương - Hiệu trưởng: Trưởng ban;
- Cô Dương Thị Hoàng Thảo - Phó hiệu trưởng: Phó ban;
- Cô Bùi Thị Thùy Trang - Chủ tịch công đoàn: Thành viên;
- Cô Lê Thị Cẩm Thu - Bí thư chi đoàn: Thành viên;
- Thầy Nguyễn Hiền Minh Việt - GV Thể dục: Thành viên;
- Giáo viên chủ nhiệm 11 lớp.

### **2. Phân công nhiệm vụ**

- Thầy Nguyễn Hiền Minh Việt, thầy Đinh Văn Hậu, thầy Lê Văn Toàn chuẩn bị dụng cụ, trang thiết bị phục vụ cho việc tổ chức và thi đấu.

- Thầy Nguyễn Hiền Minh Việt đề xuất kinh phí mua dụng cụ, khen thưởng.

- Giáo viên chủ nhiệm chọn ra những em học sinh có thể tham gia thi đấu và trực tiếp hướng dẫn các em. Lập danh sách gửi về thầy Nguyễn Hiền Minh Việt trước 16g30, ngày 16/10/2024.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường năm học 2024-2025 của Trường Tiểu học Nguyễn Hồng Thế. Các bộ phận, CB-GV-NV và học sinh nghiêm túc thực hiện kế hoạch./. 

#### **Nơi nhận:**

- TT TDTT “để báo cáo”;
- BGH “để báo cáo”;
- GV 11 lớp “để thực hiện”;
- GVTD “để thực hiện”;
- Lưu: VT.

**HIỆU TRƯỞNG**



**Võ Ngọc Phương**