

Số: 318 /KH-NHT

Nhà Bè, ngày 11 tháng 9 năm 2024

KẾ HOẠCH
Thực hiện Chương trình sức khỏe tại Trường Tiểu học Nguyễn Hồng Thế
Năm 2024

Căn cứ Kế hoạch số 1519/KH-GDĐT ngày 10 tháng 9 năm 2024 của Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Nhà Bè về thực hiện Chương trình sức khỏe tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn huyện Nhà Bè năm 2024;

Trường Tiểu học Nguyễn Hồng Thế xây dựng Kế hoạch thực hiện Chương trình sức khỏe tại đơn vị năm 2024 như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu tổng quát

Chủ động phòng, chống dịch bệnh, phát hiện sớm, kịp thời không chế không để dịch lớn xảy ra, giảm tỷ lệ mắc, tỷ lệ tử vong một số bệnh truyền nhiễm nguy hiểm.

Không chế tốc độ gia tăng các bệnh không lây nhiễm phổ biến, bệnh tật lứa tuổi học đường, bệnh nghề nghiệp đảm bảo sức khỏe cộng đồng.

Xây dựng môi trường hỗ trợ, tăng cường năng lực cho mỗi cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh tự thực hành bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe của mình; thực hiện tốt công tác quản lý, chăm sóc sức khỏe toàn diện và liên tục để góp phần nâng cao sức khỏe tâm vóc, tuổi thọ và chất lượng cuộc sống của người dân.

2. Mục tiêu cụ thể và chỉ tiêu: theo từng chương trình.

II. THỜI GIAN THỰC HIỆN

Trong năm 2024.

III. CÁC HOẠT ĐỘNG CỦA CHƯƠNG TRÌNH

1. Chương trình Dinh dưỡng

1.1. Mục tiêu: thực hiện dinh dưỡng hợp lý để cải thiện tình trạng dinh dưỡng, hạn chế sự gia tăng thừa cân béo phì, nâng cao tâm vóc, thể lực và trí tuệ của học sinh.

1.2. Nội dung hoạt động

Tổ chức các hoạt động truyền thông giáo dục về dinh dưỡng và vận động hợp lý cải thiện tình trạng dinh dưỡng, phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi, thừa cân béo phì, thiếu vi chất dinh dưỡng và phòng chống các bệnh không lây có liên quan đến dinh dưỡng cho các đối tượng.

Thực hiện theo dõi tăng trưởng và phát triển của trẻ theo qui định, phát hiện kịp thời những trẻ suy dinh dưỡng, béo phì đưa vào danh sách theo dõi và can thiệp.

Tham gia tập huấn cập nhật kiến thức và thực hành dinh dưỡng cho nhân viên y tế trường học.

Thực hiện giám sát, điều tra nhằm theo dõi tình trạng dinh dưỡng và các vấn đề có liên quan đến dinh dưỡng của học sinh và thực hiện báo cáo theo quy định.

Trang bị tài liệu truyền thông cho hoạt động của chương trình.

2. Chương trình Phòng, chống tác hại của rượu bia

2.1. Mục tiêu: tăng cường truyền thông, sàng lọc phát hiện sớm, tư vấn và can thiệp nhằm giảm tác hại do uống rượu, bia cho học sinh.

2.2. Nội dung hoạt động

Tổ chức truyền thông giáo dục sức khỏe về tác hại của rượu bia và giới thiệu Luật phòng, chống tác hại của rượu bia nhằm nâng cao nhận thức, định hướng hành vi, thay đổi thói quen có hại để phòng, chống tác hại của rượu bia đối với sức khỏe của người thuộc nhóm nguy cơ.

3. Chương trình phòng, chống tác hại của thuốc lá

3.1. Mục tiêu: nâng cao kiến thức về tác hại của việc hút thuốc lá và ý thức tuân thủ các quy định cấm hút thuốc đối với cán bộ, viên chức, người lao động và học sinh.

3.2. Nội dung hoạt động

Thực hiện truyền thông, giáo dục sức khỏe về tác hại của thuốc lá.

Tham dự tập huấn về kỹ năng truyền thông trực tiếp về phòng, chống tác hại của thuốc lá, tư vấn cai nghiện thuốc lá.

Duy trì xây dựng cơ sở giáo dục không khói thuốc.

Thường xuyên tổ chức công tác kiểm tra, giám sát việc thực hiện các quy định về phòng chống tác hại thuốc lá tại đơn vị và tăng cường xử lý đối với các hành vi vi phạm và cố tình vi phạm các quy định phòng chống tác hại của thuốc lá, đặc biệt là vi phạm hút thuốc lá, bán thuốc lá.

4. Chương trình Giám sát chất lượng nguồn nước sạch sử dụng cho mục đích sinh hoạt và vệ sinh môi trường

4.1. Mục tiêu: giám sát chất lượng nước sạch và việc thực hiện các quy định về cung cấp nước sạch của đơn vị cấp nước, đảm bảo học sinh được sử dụng nguồn nước sạch, an toàn; nâng cao ý thức, bảo vệ nguồn nước sạch và giữ vệ sinh môi trường.

4.2. Nội dung hoạt động

a) Kiểm tra, giám sát chất lượng nước sạch sử dụng cho mục đích sinh hoạt.

b) Bảo đảm kinh phí cho việc thực hiện xét nghiệm nước tại nhà trường.

c) Giám sát thường quy và đột xuất, xử lý kỹ thuật về hướng dẫn súc xả bể chứa nước, xử lý nước, khử trùng nguồn nước, hướng dẫn sử dụng nước an toàn.

d) Công tác tập huấn, truyền thông:

Truyền thông về nước sạch, vệ sinh môi trường: viết bài truyền thông; công bố thông tin chất lượng nước; triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ Quốc gia nước sạch, Tuần lễ Biển, hải đảo, ngày Môi trường Thế giới, Thế giới sạch hơn.

đ) Thực hiện báo cáo định kỳ và đột xuất.

5. Hoạt động ứng phó với biến đổi khí hậu

5.1. Mục tiêu: cung cấp nền tảng kiến thức cơ bản về biến đổi khí hậu cho cán bộ, nhân viên.

5.2. Nội dung hoạt động

Triển khai thực hiện các giải pháp đồng bộ, lồng ghép nội dung và nâng cao sức khỏe cộng đồng trước tác động của biến đổi khí hậu vào các chiến lược, chương trình, đề án và kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội của Ngành.

Tham dự tập huấn các chuyên đề về biến đổi khí hậu cho đội ngũ cán bộ, giáo viên, nhân viên.

Truyền thông về hành động thích ứng với biến đổi khí hậu cho đội ngũ cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.

Học tập, nhân rộng các mô hình vệ sinh môi trường và nước sạch thích ứng với biến đổi khí hậu.

6. Chương trình Phòng, chống bệnh không lây nhiễm

6.1. Mục tiêu: tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ mắc bệnh, đẩy mạnh các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị để hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm do các bệnh tim mạch, ung thư, đái tháo đường (sau đây gọi chung là bệnh không lây nhiễm) nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của Nhân dân.

6.2. Nội dung hoạt động

Truyền thông và nâng cao sức khỏe giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính để dự phòng mắc bệnh không lây nhiễm.

7. Chương trình Phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm

7.1. Mục tiêu: giảm tối đa tỷ lệ mắc và tử vong do các bệnh truyền nhiễm. Không chế kịp thời, hiệu quả, bền vững các bệnh truyền nhiễm, hạn chế tối đa nguy cơ dịch bệnh bùng phát và chủ động, chuẩn bị ứng phó với các đại dịch hoặc các tình huống khẩn cấp về dịch bệnh trong tương lai, góp phần bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân và phát triển kinh tế - xã hội.

7.2. Nội dung hoạt động

Tăng cường công tác kiểm tra giám sát, phối hợp với Ngành Y tế trong công tác phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm.

Quản lý đối tượng tiêm chủng và phối hợp tổ chức tiêm chủng theo đúng các hướng dẫn, quy định của Bộ Y tế nhằm đạt tỷ lệ bao phủ vắc xin theo kế hoạch chung của cả nước.

Tổ chức truyền thông, giáo dục sức khỏe với nhiều hình thức đa dạng, phù hợp cho từng đối tượng.

8. Chương trình Tiêm chủng mở rộng

8.1. Mục tiêu: giữ vững các kết quả đã đạt được của Chương trình Tiêm chủng mở rộng, tiến tới không chế và loại trừ một số bệnh có vắc xin phòng ngừa; củng cố và nâng cao chất lượng hệ thống tiêm chủng.

8.2. Nội dung hoạt động

Truyền thông nâng cao sự hiểu biết của cha mẹ học sinh về lợi ích, tầm quan trọng của việc tiêm ngừa phòng bệnh và lịch tiêm chủng cụ thể, nhằm tăng độ bao phủ phòng các bệnh truyền nhiễm trong cộng đồng.

9. Chương trình Y tế trường học

9.1. Mục tiêu: nhằm tăng cường công tác bảo vệ, giáo dục và chăm sóc sức khỏe học sinh bảo đảm sức khỏe cho tất cả học sinh; góp phần giảm tỷ lệ mắc bệnh, kiểm soát và hạn chế các yếu tố nguy cơ phát sinh và gia tăng của các bệnh truyền nhiễm; phát hiện sớm bệnh tật học đường phổ biến hiện nay nhằm nâng cao sức khỏe học sinh.

9.2. Nội dung hoạt động

Tăng cường hiệu quả công tác phối hợp liên ngành về công tác y tế trường học gắn với y tế cơ sở nhằm tăng cường hoạt động chăm sóc sức khỏe học sinh; phát hiện sớm các bệnh thường gặp.

Phối hợp Ngành Y tế: (1) hướng dẫn kiến thức về tự chăm sóc răng miệng cho học sinh; (2) Tập cho các em chải răng với kem đánh răng có Fluor với nồng độ thích hợp sau khi ăn tại trường; (3) giám sát các trường hợp học sinh giảm thị lực, được kê đơn kính và được hướng dẫn rèn luyện thị lực.

Đề xuất Trung tâm Y tế cung cấp bảng kiểm tra thị lực cho trường.

Bảo đảm các điều kiện thực hiện công tác y tế trường học (nước sạch, nhà vệ sinh, chiếu sáng, bàn ghế,...).

Tổ chức khám sức khỏe học sinh.

Tăng cường hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe với nhiều hình thức đa dạng, nội dung phù hợp cho từng lứa tuổi.

10. Chương trình Chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động, phòng, chống bệnh nghề nghiệp

10.1. Mục tiêu: bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động, khuyến khích lối sống, dinh dưỡng lành mạnh nơi làm việc. Phòng, chống bệnh tật, tai nạn lao động và bệnh nghề nghiệp cho người lao động, bảo đảm chất lượng nguồn nhân lực, góp phần vào sự phát triển bền vững của trên địa bàn Huyện.

10.2. Nội dung hoạt động

Tăng cường phối hợp liên ngành nâng cao năng lực quản lý nhà nước về an toàn, vệ sinh lao động.

Thực hiện có hiệu quả công tác chăm sóc sức khỏe và bệnh nghề nghiệp, sơ cấp cứu cho người lao động tại nơi làm việc.

Truyền thông, giáo dục về công tác an toàn, vệ sinh lao động.

11. Chương trình Phòng, chống tai nạn thương tích

11.1. Mục tiêu: nâng cao năng lực phòng, chống tai nạn thương tích tại nhà trường, góp phần giảm tỷ lệ mắc, tử vong và tàn tật do tai nạn, thương tích. Xây dựng chiến lược dự phòng và mô hình can thiệp phù hợp, đánh giá kết quả triển khai và công nhận cộng đồng an toàn mới.

11.2. Nội dung hoạt động

Thành lập, kiện toàn Ban chỉ đạo phòng, chống tai nạn thương tích.

Tham dự đào tạo, tập huấn triển khai chương trình theo quy định.

Tham gia tập huấn kỹ năng sơ cấp cứu cho đội ngũ cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.

Tăng cường các hoạt động tuyên truyền, giáo dục, nâng cao kỹ năng của cán bộ y tế và nhận thức của cộng đồng.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Hiệu trưởng

Xây dựng kế hoạch thực hiện Chương trình sức khỏe tại đơn vị năm 2024 và triển khai tại đơn vị.

2. Bộ phận Y tế

Thực hiện truyền thông bằng nhiều hình thức cho cán bộ, giáo viên, nhân viên về ý nghĩa, lợi ích của các chương trình sức khỏe.

Phối hợp ngành Y tế thực hiện các Chương trình sức khỏe tại đơn vị.

Thường xuyên tự kiểm tra, đánh giá việc thực hiện các Chương trình sức khỏe tại đơn vị.

Báo cáo kết quả thực hiện định kỳ hàng quý và cả năm về Phòng Giáo dục và Đào tạo (thông qua bà Nguyễn Thị Liên Phương) theo quy định.

3. Bộ phận Kế toán

Bảo đảm bố trí kinh phí, huy động các nguồn lực để triển khai thực hiện các nhiệm vụ của Kế hoạch.

Trên đây là Kế hoạch kế hoạch thực hiện Chương trình sức khỏe tại đơn vị năm 2024, Trường Tiểu học Nguyễn Hồng Thế đề nghị cán bộ, giáo viên, nhân viên nghiêm túc tổ chức triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG



Võ Ngọc Phương

2000/01/01