**Công ty TNHH MỘT THÀNH VIÊN THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ BB&CC**

**380/283 Nguyễn Duy Phường 9 Quận 8**

**Điện thoại: 0898486969 – 0898486878**

***Kính gửi*: Ban Giám Hiệu Trường Tiểu Học NGUYỄN SƠN HÀ**

**BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN**

**Từ ngày 04/03/2024 đến ngày 08/03/2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | **MÓN XÀO** | **TRÁNG MIỆNG** | **ĂN XẾ** |
| **Thứ 2** | **Cá basa muối sả** | **Canh cà cần nấu ngót** | **Cải thìa xào** | **Bánh gạo** | **Sữa Susu** |
| **Thứ 3** | **Thịt viên sốt dầu hào** | **Canh bầu nấu thịt heo** | **Rau muống xào** | **Dưa hấu** | **Bánh Opera** |
| **Thứ 4** | **Xúc xích cháy tỏi** | **Canh cải thảo nấu thịt heo** | **Susu xào cà rốt** | **Thanh long** | **Bánh Flan** |
| **Thứ 5** | **Gà rô ti** | **Canh rau tập tàng** |  | **Mận** | **Bánh Cade** |
| **Thứ 6** | **Bánh canh tôm thịt heo** |  |  | **Bánh trứng** | **Sữa Vinamilk** |

**- Học sinh suy dinh dưỡng: Tăng lượng thức ăn nhiều chất đạm (thịt, cá); rau và trái cây; sữa và các thực phẩm từ sữa**

**- Học sinh béo phì: Ăn đúng khẩu phần, hạn chế các món nhiều chất béo (mỡ, da, các món chiên nhiều dầu mỡ…); chất ngọt (bánh, kẹo, kem, nước ngọt…); ăn nhiều rau và trái cây, uống sữa tươi không đường.**

*TP. HCM, ngày 26 tháng 02 năm 2024*

**CTY TNHH MTV TM DV BB&CC**

**GIÁM ĐỐC**