**Công ty TNHH MỘT THÀNH VIÊN THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ BB&CC**

**380/283 Nguyễn Duy Phường 9 Quận 8**

**Điện thoại: 0898486969 – 0898486878**

***Kính gửi*: Ban Giám Hiệu Trường Tiểu Học NGUYỄN SƠN HÀ**

**BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN**

**Từ ngày 11/03/2024 đến ngày 15/03/2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | **MÓN XÀO** | **TRÁNG MIỆNG** | **ĂN XẾ** |
| **Thứ 2** | **Thịt kho tiêu** | **Canh khoai mỡ nấu thịt heo** | **Cải thảo xào** | **Bánh cookies** | **Metacare yoyo** |
| **Thứ 3** | **Chả cá bách hoa** | **Canh chua bạc hà** | **Bắp cải xào** | **Chuối** | **Bánh Custas** |
| **Thứ 4** | **Gà kho gừng** | **Canh bí xanh nấu thịt heo** | **Cải ngọt xào** | **Rau câu** | **Xúc xích** |
| **Thứ 5** | **Ba rọi muối sả** | **Canh xà lách xoong nấu thịt heo** |  | **Ổi** | **Bông lan Singapore** |
| **Thứ 6** | **Bún bò** |  |  | **Bánh kẹp kem** | **Sữa Milo** |

**- Học sinh suy dinh dưỡng: Tăng lượng thức ăn nhiều chất đạm (thịt, cá); rau và trái cây; sữa và các thực phẩm từ sữa**

**- Học sinh béo phì: Ăn đúng khẩu phần, hạn chế các món nhiều chất béo (mỡ, da, các món chiên nhiều dầu mỡ…); chất ngọt (bánh, kẹo, kem, nước ngọt…); ăn nhiều rau và trái cây, uống sữa tươi không đường.**

*TP. HCM, ngày 04 tháng 03 năm 2024*

**CTY TNHH MTV TM DV BB&CC**

**GIÁM ĐỐC**